第15回日本ポイントオブケア 超音波学会学術集会

島大の学生&先生に聞いた 出雲のいいとこ ちょい見せガイドブック



バス時刻表(休日ダイヤル)

JR出雲市駅	→	島根大学病院前
7:18	→	7:27
8:25	→	8:34
8:28	→	8:37
9:20	→	9:29
9:26	→	9:35
9:37	→	9:46
10:00	→	10:08
10:28	→	10:37
11:26	→	11:35
11:40	→	11:49
12:28	→	12:37
12:40	→	12:48
13:13	→	13:22
13:26	→	13:35
13:32	→	13:41
14:20	→	14:29
14:28	→	14:37
15:26	→	15:35
16:22	→	16:31
16:28	→	16:37
16:40	→	16:49
14:50	→	14:58
17:26	→	17:35
18:28	→	18:37

島根大学病院前	→	JR出雲市駅
7:19	→	7:30
7:57	→	8:08
8:19	→	8:30
9:19	→	9:30
9:49	→	10:00
10:19	→	10:30
11:19	→	11:30
11:54	→	12:05
12:19	→	12:30
12:29	→	12:40
12:34	→	12:45
13:19	→	13:30
14:19	→	14:30
14:39	→	14:50
14:44	→	14:55
15:19	→	15:30
16:19	→	16:30
16:21	→	16:32
17:19	→	17:30
17:49	→	18:00
18:19	→	18:30

PLAY!

このパンフレットには、ウサギさんが隠れています。 ー体何羽いらっしゃるでしょうか?!探してみてね





問1. 出雲大社にゆかりのある動物は何でしょうか?

問2. 島根県ではある病気のことを「腸感冒」と呼びますが、 これは何の病気でしょうか?

答えはパンフレットのどこかにあるよ!!

学生に人気のカフェ3選

1. CAFE LINQ TAKASEGAWA

学生の声

- ・おしゃれな空間
- ・夜でも美味しいランチセットが楽しめる

住所 島根県出雲市今市町733 (出雲市駅から徒歩11分) TEL 0853-25-7945 営業時間 11:00~24:00 (L.0.23:00)

http://cafe-linq.jp/Cafe-LinQ-takasegawa/index.html





2. THE KITCHEN

学生の声

- ・おいしいパンケーキ、種類豊富
- ・大学からも駅からも行きやすい
- ・内装がおしゃれ

住所 〒693-0008 島根県出雲市駅南町3丁目3 TFL 0853-31-4168

営業時間 11:00~17:30 (L.O.17:00)

定休日 火曜日



その他おすすめのお店

- Cucina Albero 出雲で人気のパスタ専門店、予約推奨 美味しいパスタやスープスパゲティが楽しめます!
- ・ 呉竹鮨 出雲市駅の近くにある高級寿司店 予約をおすすめします
- ・みみてい ステーキとハンバーグを楽しめます。 弁当もあります。

3. CAFE REON

学生の声

- スイーツ、ランチではロコモコ、バーガーなどを楽しめます
- ・子供連れOK
- ・TAKE OUTできます!

住所 〒693-0068 島根県出雲市姫原3丁目7-7 TEL 0853-25-9277 営業時間 9:00~17:30 定休日 火曜日 https://www.leon2019.com/



\島根大学 医学部長/

番外編① 鬼形先生おすすめスポット

1. おすすめのグルメスポットを教えて下さい。

魚酒場 よしだ屋

店主が自ら釣った魚を提供しています.山陰の純米酒とナチュラルワインを楽しめます.(Instagram参照)

(出雲市駅から徒歩5分 定休日:日曜日 営業時間:17:00~23:00)

2. おすすめの観光スポットを教えて下さい。

高瀬川~一の谷公園

朝食前の散策,少し足を延ばして出雲の町並みを眺めましょう. 南北の山々にかかる雲海が望めるかも知れません.

3.おすすめのお土産を教えて下さい。

板わかめ

潮の香りを味わいながら、出雲を思い出して下さい。

ランチョンセミナー 「大衆化するテクノロジーと 日本の未来 ~POCUSの役割と展望~」 7月16日12:00~13:00 大講堂 座長 鬼形和道先生



学生に人気のそば3選

1. 奥出雲そば処一福 出雲駅前店

学生の声

- 駅前で行きやすい
- 量多めのそば!食べ応えあり!

〒693-0007島根県出雲市駅北町4-1

TEL 0853-24-4206

営業時間【平日】

11:00~15:00 (ラストオーダー14:30)

17:00~19:00 (ラストオーダー18:30)

【土日祝】

11:00~15:00 (ラストオーダー14:30)

16:00~19:00 (ラストオーダー18:30)

定休日:木曜日

https://www.ippuku.co.jp/shopinfo.html



2. 出雲そば田中屋

学生の声

- ・行列ができる店なので
- ・出雲大社への観光の際にぜひ!

〒699-0701 島根県出雲市大社町正門鳥居前

- JR出雲市駅よりお越しの場合約30分
- バス:一畑バスの出雲大社行にお乗り下さい。正門前より徒歩すぐです。
- ・ 電車:一畑電鉄の出雲大社行にお乗り下さい。出雲大社前駅より徒歩5分です。

TEL&FAX: 0853-53-2351

営業時間 11:00~16:00

定休日 木曜日

https://soba-tanakaya.jp/



その他おすすめのそば屋

- ・平和そば本店(11:00~14:30)木曜定休
- ⇒出雲大社からの徒歩20分!地元民が本当にお勧めする割子そば
- ・風月庵(11:00~14:00/17:30~19:30 (←金土のみ) 月曜定休
- ⇒ここだけの話、実は丼ものがおいしい



3. 献上そば 羽根屋

学生の声

- ・しっかり蕎麦が美味しく、魅力的なメニューも多数ある。
- 昼は混んでるかもしれないです。

太店

〒693-0001 島根県出雲市今市町本町549

TEL: 0853-21-0058

営業時間:11:00~19:00(15:00~17:00休み)

オーダーストップ19:00

そばが無くなり次第閉店する場合があります。

JR出雲市駅より徒歩5分

https://kenjosoba-haneya.com/shop#honten

大津店 〒693-0011 島根県出雲市大津町699 TEL: 0853-21-5084 営業時間:11:00~15:00 定休日:月曜日から金曜日、1月1日 JR出雲市駅よりタクシーで5分



番外編②白石先生おすすめスポット

1. おすすめのグルメスポットを教えて下さい。

山頭火 山陰の旬のもの

2. おすすめの観光スポットを教えて下さい。

荒神谷遺跡 銅剣銅矛日本一

3. おすすめのお土産を教えて下さい。

あごの焼き ただのちくわではない!

運動器エコークロストーク 皆川×小林 7月15日 9:00~10:20 大講堂 表彰式・閉会式 7月16日 15:30~16:10 大講堂 座長 白石吉彦先生



学生に人気の居酒屋・バー

1. GUN'S屋

学生の声

- 島根の食材を使った美味しい料理が食べられます。
- ・ 出雲市駅近くの隠れ家的居酒屋★
- 「創作」「地物」「手作り」にこだわっており、お料理どれも美味しいです。それに合うお酒も種類が多くて最高です♪

住所〒693-0001 出雲市今市町1457(JR出雲市駅(北口)から徒歩3分 TEL0853-22-3377

営業時間 17:30~22:30 (ラストオーダー) 料理 21:30 ドリンク 22:00 定休日 月曜日 (翌日が祝日の場合は営業いたします)

https://www.gunsya.com/





2. ツバメヤ

学生の声

- 色々な種類の島根の日本酒が飲める、料理も美味しい
- 予約必須

住所 〒693-0001島根県出雲市今市町651-1

TEL 0853-20-2023 営業時間 15:00~23:00

定休日 水曜日

その他おすすめの居酒屋・海鮮

- てんてん亭 出雲の名物が美味しい+島大生のバイトが多い
- のどぐろ日本海 のどぐろ丼がとっても美味しい!
- 和さび トマトおでんが美味しい
- 凡蔵 お店の雰囲気が良い



3. OCEAN DINING 海豚

学生の声

- お酒もおつまみも全部美味しい居酒屋。海鮮を使ったいろんなメニューが楽しめる。
- 個室が多く、リーズナブル

住所 〒693-0001 島根県出雲市今市町869-1 TEL 0853-23-6182 営業時間 17:00〜26:00(L.0.25:00) 定休日 日曜日、第1月曜日 ※ご予約の状況により、お休みが変更になる場合がございます。 https://www.izumo-iruka.com/access.html



番外編③遠藤先生おすすめスポット

1. おすすめのグルメスポットを教えて下さい。

なぎら長春堂

和菓子、お土産、Good!

(〒693-0001 島根県出雲市今市町515-4 営業時間:8:30~19:00 定休日:日曜日)

2. おすすめの観光スポットを教えて下さい。

北島さん 出雲大社北島國造館 歴史を感じる

3. おすすめのお土産を教えて下さい。_

白ウサギフィナンシェ かわいい

学生セッション

7月15日 13:10~14:20 小講堂

学生・研修医エコー教育

7月15日 14:30~15:40 小講堂 座長 遠藤 健史先生



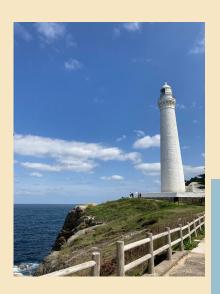
学生に人気の観光地

1. 日御碕灯台、日御碕神社

学生の声

- 山の奥に見える赤い梁の神社はとても写真映え します!青い海と真っ白い灯台のコントラスト も良いです。
- 島根に来た感ある
- お土産屋さんもあり、ビュースポットも多数。
- 夕陽が綺麗。
- 日御碕に向かう道中の崖下に見えるその姿が某 ジブリ映画を思わせる様な荘厳さがある。
- 灯台に登れます!
- 近くにある花房という海鮮屋さんが最高!お昼はぜひここで食べるのをオススメします!

出雲市駅→日御碕灯台下車(一畑バス 大社・日御碕線) 所要時間60分



2. キララ多岐

学生の声

- 綺麗な海が見える道の駅
- フードコートで食べられる海鮮たこ焼きが絶品 出雲市駅から車で約30分

その他おすすめ観光地

- ・満月の夜の出雲散歩(神戸川沿いなど)
- ⇒夜空が綺麗で出雲の隠れグッドポイントじゃないでしょうか!
- ・出雲大社
- ⇒定番の縁結びスポット
- ・出雲の隠れ宿八光園
- ⇒500円で日帰り露天風呂が最高(宿泊状況によっては断られるので事前 に要確認)TEL: 0853-45-0121

3. 稲佐の浜

学生の声

- ジブリに出てきそうな見ごたえのある大岩
- 雄大な日本海を感じること間違いなし

<出雲大社の参拝方法>

- 1. 稲佐の浜で砂をゲット←ビニール袋があったら便利!
- 2. 出雲大社に参拝。本殿から右回りに進む
- 3. 出雲大社本殿の裏にある素鵞社に参拝する
- 4. 採ってきた砂を床縁下の木箱に入れる
- 5. もとから置いてあるお砂をいただく



番外編④坂口先生おすすめスポット

1. おすすめのグルメスポットを教えて下さい

culture ⇒マスターの人柄 風月庵⇒シンプルな蕎麦

2. おすすめの観光スポットを教えて下さい。

奥出雲の蕎麦屋兼お寺 圧倒的な日本神話と歴史

3. おすすめのお土産を教えて下さい。

空港に売っているパン 確かテレビで取り上げられていたような笑!!

事務局 坂口公太先生



学生に人気のお土産3選

1. 彩雲堂のお菓子

学生の声

- 島根は実は抹茶が有名だとか知っていただけるといいと思います
- 品ぞろえは悪いが出雲市駅でも購入可能
- 若草が有名

住所 島根県出雲市姫原町272 (バス:出雲市駅→ゆめタウン出雲前下車→徒歩4分)

TEL 0853-23-0603

営業時間 9:00~18:00

喫茶営業時間 10:00~17:00 (16:30ラストオーダー)

定休日 不定休

https://netshop.saiundo.co.jp/

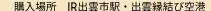




2. どじょう掬いまんじゅう

学生の声

- ド定番ですが、貰った時にインパクトのあるかわいい見 た目なのでオススメです!
- お土産としてのインパクト、ビジュアルが良い。
- いろいろな味がある(白あん、抹茶あん、栗あん etc)





その他おすすめお土産

- のどぐろせんべい
- 俵まんじゅう 素朴な味ですが、ほんのり甘い白あんが美味しいです。地元の 方々がお勧めしてたので間違いないです!! (笑)
- 和田珍味のふぐ雑炊 値段のわりにふぐの出汁が効いていて結構楽しめます。 シンプルに美味しい、他県の人には喜んでもらえる
- 雲太(漬物) とっても美味しい漬物です。単体でもおつまみとして食べられ る味付けです。
- 地酒

3. 赤天

学生の声

- お酒にもぴったり老若男女楽しめます
- 魚のすり身にやや唐辛子が効いた赤色のてんぷら。そのままでも炙 っても美味しい。マヨネーズをかけて、島根の地酒と合わせれば尚 良い。

購入場所 IR出雲市駅



Anower

問題1. 出雲大社にゆかりのある動物は何でしょうか?

答え ウサギ

出雲の国の大国主大神様が因幡の国に行く途中、サメによって傷つけられたウ サギと出会い、そのウサギの治療をし助けたというお話が古事記にあります。 出雲大社には66羽のウサギの石像があります。探してみてください! ちなみに島根大学医学部付属病院のエンブレムは因幡の白うさぎです。



問題2.島根県ではある病気のことを「腸感冒」と呼びますが、 これは何の病気でしょうか?

答え 胃腸炎

山陰地方の方言らしいです。私も初めて聞いた時、分かりませんでした。