

# 弥栄診療所実習プログラム

## ■実習スケジュール(様式自由)

記載内容はあくまで例です。  
内容については事前に希望を聞き、適宜調整します。

	午前		午後		夕方	全日程	
	曜日	時間	時間	診療内容			
1週目	月曜日	オリエンテーション 外来実習 阿部		地域を知る 終了後外来実習・訪問診療 阿部・佐藤	1日の振り返り		
	火曜日	待合密着実習 乗り合いバスに乗って 佐藤・坂口		外来実習 坂口	1日の振り返り		
	水曜日	検査 (エコー・胃カメラ見学) 阿部・飯島		外来実習・その他 阿部	1日の振り返り		
	木曜日	外来実習 阿部	または浜田医療センター 総合診療科 上野	14:00-15:00 大学レクチャー(鬼形) 阿部	または浜田医療センター 総合診療科 上野	1日の振り返り	
	金曜日	外来実習 佐藤		自習 16:00-17:00 振り返り(牧石)		1日の振り返り	
	2週目	月曜日	外来実習 阿部		他職種実習① 保健師実習 弥栄支所	1日の振り返り	
火曜日		外来実習 佐藤・坂口		外来実習・坂口 16:00-17:00 英語医療面接レクチャー マルガリータ(ルンド大)	1日の振り返り		
水曜日		他職種実習② ふじいさんち グループホーム実習		他職種実習② ふじいさんち グループホーム実習	1日の振り返り		
木曜日		外来実習 阿部	または浜田医療センター 総合診療科 上野	14:00-15:00 大学レクチャー(牧石) 阿部	または浜田医療センター 総合診療科 上野	1日の振り返り	
金曜日		外来実習 佐藤		自習 16:00-17:00 振り返り(牧石)		1日の振り返り	
3週目		月曜日	外来実習 阿部		他職種実習③ ケアマネ実習 ケアプラン弥栄	1日の振り返り	
	火曜日	外来実習 佐藤・坂口		外来実習 14:00-15:00 家庭医レクチャー 高橋(出雲市民)	1日の振り返り		
	水曜日	検査 (エコー・胃カメラ見学) 阿部・飯島		外来実習 阿部	1日の振り返り		
	木曜日	外来実習 阿部	または浜田医療センター 総合診療科 上野	他職種実習④ 訪問看護師実習 ナースステーションいろは	または浜田医療センター 総合診療科 上野	1日の振り返り	
	金曜日	外来実習 佐藤		他職種実習⑤ 地域ケア会議 16:00-17:00 振り返り(牧石)		1日の振り返り	
	4週目	月曜日	外来実習 阿部		外来実習・訪問診療 阿部・佐藤	1日の振り返り	
火曜日		外来実習 佐藤・坂口		外来実習 14:00-15:00 家庭医レクチャー 佐藤(浜田)	1日の振り返り		
水曜日		検査 (エコー・胃カメラ見学) 阿部・飯島		外来実習 阿部	1日の振り返り		
木曜日		外来実習 阿部	または浜田医療センター 総合診療科 上野	外来実習 阿部	または浜田医療センター 総合診療科 上野	1日の振り返り 包括ケア勉強会	
金曜日		実習報告会		実習報告会			

※1週目～3週目

## ■実習場所／内容(院内)

外来実習	1. まず、指導医の診察を見学。 2. 実際に診察をする。SとOを取って、患者さんに一度退出していただき、APを指導医とディスカッション。その後指導医と一緒に診察を行う。学生の習熟度にあわせて担当患者を当てていきます。
訪問診療	診療所に来ることができない患者さんのところに行き、診療を行います。件数はそんなないので、1か月間は主治医として関わらしましょう。
1日の振り返り	1日で学んだことを少し時間をとって振り返ります。できなかったことに気を取られると思いますが、できたことにも注目し、わからなかったことを指導医と一緒に調べましょう。1か月間繰り返すことできっと実のある研修になると思います。
寄り添い実習	疾患を持ちながら地域で生活することが少し気になる人を一人担当しまとめてもらいます。訪問診療患者、独居老人、老老介護、認知症、急性期病院からの退院後などのケースがあります。その人を疾患の面だけでなく、生活の面、人生の面など多角的にまとめることで、きっと深く地域医療を理解することができると思います。
地域を知る	町内の情報をもとに地域を散策してもらいます。 支所に連れていきますので、そこで情報を得てあとは地域を散策してください。町内の広さや家々の様子、産業、商店、ガソリンスタンドの位置、宗教など、どのようにこの町に住む人が生活しているかを観察します。地区診断のwindshield surveyをします。
待合密着実習	患者さんの中には、車が運転できず乗り合いタクシーに乗ってくる人がいます。朝早いですが、乗り合いタクシーに乗って来院し、患者さんと一緒に受診し、家に帰るまでを経験しましょう。間で患者さんに地域のことをいろいろ聞いてみるとよいでしょう。
検査	地域の診療所で行う超音波検査、上部消化管内視鏡検査を見学します。 超音波検査は患者さんの了解が得られれば指導医と一緒にいきましょう。 特別養護老人ホームの嘱託医業務も請け負っていますので、特別養護老人ホームにも行きましょう
浜田医療センター 総合診療科	中核病院の総合診療科で働く医師が我々の中にはいます。その先生について、浜田医療センターで行われている医療も見てみましょう。
他職種実習	地域医療を担う重要な役割のほかの職種の活動を学んでみましょう。 実際に地域で働く保健師、グループホーム、ケアマネージャー、訪問看護師について実習してみましょう。また、地域ケア会議に参加し他職種との連携を勉強します。

## ■初日集合場所・時間

弥栄診療所の玄関に初日の8:25に来てください。

## ■連絡先

実習責任者 浜田市国保弥栄診療所所長 阿部  
0855-48-5001

## ■施設紹介

# 浜田市国民健康保険弥栄診療所



診療所長	阿部 顕治
住所・連絡先	〒697-1122 島根県浜田市弥栄町木都賀イ530番地1 0855-48-5001

## ■概要

診療科 内科・小児科・眼科

医師数 5名(常勤・非常勤合わせて)

病床数 0

特色・理念 身近で安心できる医療を提供し、健康づくりの活動を支援し、医療に従事する人材育成に努めます。

■設備 X線検査装置、超音波検査装置、上部・下部消化管内視鏡、血液検査装置、呼吸機能検査装置など

## ■メッセージ

弥栄診療所の阿部(島大3期)です。

弥栄診療所は開設して25年、ゼロ歳～100歳まで、救急から在宅まで対応します。単に病気だけでなく、その人らしく暮らしてもらうため、障害や生活、家族にも目を向け、5年後10年後も元気で過ごしてもらうことを考えています。

実習の特徴は地域や学校、施設に出かけることです。訪問診療、健康教室、学校保健活動、グループホーム実習、健康イベント等々。大学や大きな病院では経験出来ない「健康と生活の関わり」を学ぶことが出来ます。

皆さんと一緒に地域医療を学び、よくして行けることを楽しみにしています。

しまね総合診療医養成プロジェクトのGP storiesで我々のことが取り上げられています。興味があれば読んでください。