

# 隠岐病院実習プログラム

## ■実習スケジュール

0週目(前週)		開始前オリエンテーション			
曜日	時間	午前		午後	
		時間	診療内容	時間	診療内容
1週目	曜日	時間	診療内容	時間	診療内容
	月曜日	9:00-12:00	(移動)		オリエンテーション 施設案内
	火曜日	9:00-12:00	朝回診 総合診療科初診外来		救急外来 振り返り
	水曜日	9:00-12:00	救急外来		訪問診療 振り返り
	木曜日	9:00-12:00	総合診療科初診外来	14:00-15:00	内視鏡処置 大学レクチャー(鬼形) 振り返り
	金曜日	9:00-12:00	朝回診 産婦人科外来(加藤Dr)	16:00-17:00	訪問診療 チームカンファ 振り返り(牧石)
2週目	曜日	時間	診療内容	時間	診療内容
	月曜日	9:00-12:00	朝回診 総合診療科初診外来		救急外来 振り返り
	火曜日	9:00-12:00	五箇診療所	16:00-17:00	ふれあい五箇 英語医療面接レクチャー マルガリータ(ルンド大)
	水曜日	9:00-12:00	訪問リハ		ともいきの郷 振り返り
	木曜日	9:00-12:00	都万診療所 訪問診療	14:00-15:00	大学レクチャー(牧石)
	金曜日	9:00-12:00	朝回診 胃カメラ	16:00-17:00	訪問診療 振り返り(牧石)
3週目	曜日	時間	診療内容	時間	診療内容
	月曜日	9:00-12:00	朝回診 救急外来		救急外来 振り返り
	火曜日	9:00-12:00	朝回診 総合診療科初診外来	14:00-15:00	(移動) 家庭医レクチャー 高橋(出雲市民)
	水曜日	9:00-12:00	島前病院見学		(移動)
	木曜日	9:00-12:00	小児科外来		小児健診 振り返り
	金曜日	9:00-12:00	朝回診 総合診療科初診外来	16:00-17:00	精神科訪問 振り返り(牧石)
4週目	曜日	時間	診療内容	時間	診療内容
	月曜日	9:00-12:00	朝回診 検査科		検査科 振り返り
	火曜日	9:00-12:00	五箇診療所	14:00-15:00	地域包括センター 家庭医レクチャー 佐藤(浜田)
	水曜日	9:00-12:00	地域連携室		訪問診療 地域連携室
	木曜日		都万診療所		訪問診療
	金曜日	9:00-12:00	朝回診 ペイン外来		実習まとめ(助永Dr)

オレンジ部分は大学等からのオンラインでのライブ講義になります。

## ■実習内容詳細

朝回診 救急外来	前日入院患者や重症患者の回診をします。担当している患者さんの救急外来の患者の診察に参加 検査計画立案、結果の解釈 入院になれば、担当となる
総合診療科初診外来	見学。症例によっては予診、身体診察、アセスメントまで行い、カルテ記載
訪問診療	隠岐病院で在宅診療をしている患者さんのご自宅に伺います。
五箇診療所	隠岐病院から車で15分。再診外来、初診外来の見学。初診外来は実際に指導医と診察を行います。
都万診療所	隠岐病院から車で20分。再診外来、初診外来の一部をやっていただきます。処置なども一緒にやってもらいます。
内視鏡処置 産婦人科外来 ペイン外来 ともいきの郷 振り返り チームカンファ 胃カメラ 小児科外来	大腸カメラ、ESD、ERCPなどを行います。 リアルコウノドリの加藤先生の外来 ペイン外来見学、ハイドロリリース、神経ブロックなどの処置を学ぶ 老健施設の見学 指導医とともに日々の学びの振り返りとフィードバックを行います。 同じチームの指導医と症例の情報共有を行います。 胃カメラの見学、処置の介助など 島で唯一の小児科診療をみる。
小児健診 検査科	役場での小児健診を見学、健診で確認すべき内容を学ぶ。 検査室で技師さんに臨床検査系のことならう グラム染色ができ、起因菌の推定ができるようになる
訪問リハ 精神科訪問	リハビリスタッフに同行し、在宅でのリハビリを知る。 MSWIに同行する。どのように精神科疾患の患者さんを地域で支えるのかを知る。
地域連携室	資源の少ない島内において、退院困難例の退院調整について学ぶ
地域包括支援センター 健康サロン	地域包括支援センターで介護保険業務を学ぶ 地域包括支援センターの予防活動に同行 ミニレクチャーを担当

## ■実習場所

隠岐病院、五箇診療所、都万診療所、ともいきの郷、ふれあい五箇、隠岐島前病院

## ■初日集合場所・時間

- ・隠岐病院玄関前
- ・二日目以降のスケジュールは初日にお知らせします。など

## ■連絡先

- ・実習プログラム連絡先
-



## 隠岐病院

病院長	長谷川 明広
住所・連絡先	〒685-0016 隠岐郡隠岐島町城北町355番地 TEL 08512-2-1356 FAX 08512-2-6149

### ■概要

診療科 総合診療科、神経内科、腎臓内科、外科、小児科、整形外科、眼科、産婦人科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、皮膚科、精神神経科、歯科口腔外科、麻酔科、リハビリテーション科

医師数 21名

病床数 病床数:115床(一般91床・精神22床・感染症2床)

特色・理念 『この島に住む、安心の医療』  
 私たちは、人権を尊重しこの島に住む皆様本位の病院を創ります。(人権尊重と住民本位の病院づくり)  
 私たちは、この島に必要な医療がこの島で提供できることを目指します。(医療完結性向上)  
 私たちは、島内・島外の関係医療機関と密接に連携し安心快適の医療ネットワークを創ります。(病病連携病診連携の推進、役割分担の明確化、搬送方法の質向上)  
 私たちは、関係機関と協力し保健・医療・福祉一体的提供を常に考え実行します。(保健医療福祉一体的提供)  
 私たちは、常に新しい思想・知識・技術を求めて研鑽し実践します。(自己研鑽・実行)  
 私たちは、良き医療の安定的継続のため健全経営に努めます。(健全経営)

### ■設備

外来診療、外来検査見学に加え、訪問看護や訪問診察などの在宅医療を体験していただきます。

### ■メッセージ

隠岐病院は、人口隠岐島町唯一の病院です。超重症の患者さんから軽症の患者さんまで幅広くカバーしています。島内でなるべく医療を完結させるため、病院から、診療所、在宅まで幅広いフィールドでの診療を行なっています。医療資源が少ない中で、3次医療機関へのアクセスが悪い中で、住民どうやったらが幸せになるのかを日々考えており、それこそが離島医療の厳しさであり奥深さでもあります。また、病院だけでなく、院外でもたくさんの方の事を学んでもらいます。決して医療だけではありません。隠岐には素敵な住人、美味しいご飯、そして、美しい自然もありとても魅力的です。「なぜ自分が医師になるのか」「自分が医師になるとどのように住民の幸せに貢献できるのか」といったことを考えるきっかけになる実習になると思います。私たちと一緒に忘れられない思い出を作りましょう。