

浜田市国保診療所連合体実習プログラム

■実習スケジュール

記載内容はあくまで例です。
内容については事前に希望を聞き、適宜調整します。

内容については事前に希望を聞き、適宜調整します。							
1 週目	曜 日	時 間	午 前 診療内容	時 間	午 後 診療内容	夕方	全日程
	月曜日		オリエンテーション		地域を知る	1日の振り返り	主治 医意 見書 を書 いて みよ う
			外来実習		終了後外来実習・訪問診療		
	火曜日		主治医意見書作成準備、ミニレクチャー		外来実習	1日の振り返り	
					主治医意見書作成		
	水曜日		検査・外来 (エコー・胃カメラ見学)		訪問診療	1日の振り返り	
	木曜日		外来実習	または浜田医療センター 総合診療科	14:00-15:00	外来実習	
					大学レクチャー（Zoom） 総合診療科		
金曜日		認定調査同行			外来実習	1日の振り返り	
				16:00-17:00	振り返り（Zoom）		
2 週目	曜 日	時 間	午 前 診療内容	時 間	午 後 診療内容	夕方	多職 種実 習を行 い、一 人の患 者さん のケア の全体 像を知 ろう
	月曜日		外来実習		多職種実習①	1日の振り返り	
					訪問看護師実習		
	火曜日		外来実習		多職種実習②ケアマネ実習	1日の振り返り	
					16:00-17:00		
	水曜日		多職種実習③		多職種実習③	1日の振り返り	
	木曜日		外来実習	または浜田医療センター 総合診療科		外来実習	
					または浜田医療センター 総合診療科		
金曜日		外来実習		14:00-15:00	多職種実習④	1日の振り返り	
					地域ケア会議		
3 週目 <th>曜 日</th> <th>時 間</th> <th>午 前 診療内容</th> <th>時 間</th> <th>午 後 診療内容</th> <th>夕方</th> <th rowspan="8">寄り 添い 実習を しよ う</th>	曜 日	時 間	午 前 診療内容	時 間	午 後 診療内容	夕方	寄り 添い 実習を しよ う
	月曜日		外来実習		寄り添い実習①	1日の振り返り	
				一人の患者さんの病歴をまとめる			
	火曜日		外来実習		外来実習	1日の振り返り	
					14:00-15:00		
	水曜日		検査 (エコー・胃カメラ見学)		寄り添い実習②	1日の振り返り	
	木曜日		外来実習	または浜田医療センター 総合診療科		寄り添い実習③	
					または浜田医療センター 担当患者さんについて 総合診療科 まとめ、院内で発表		
金曜日		実習報告会			実習報告会	1日の振り返り	

■実習場所／内容(院内)

外来実習	1. まず、指導医の診察を見学。 2. 実際に診察をする。SとOを取って、患者さんに一度退出していただき、APを指導医とディスカッション。その後指導医と一緒に診察を行う。学生の習熟度にあわせて担当患者を当てていきます。
訪問診療	診療所に来ることができない患者さんのところに行き、診療を行います。件数はそんなになので、1か月間は主治医として関わります。
1日の振り返り	1日で学んだことを少し時間をとって振り返ります。できなかったことに気を取られると思いますが、できたことにも注目し、わからなかったことを指導医と一緒に調べましょう。1か月間繰り返すことできっと実のある研修になると思います。
寄り添い実習	疾患を持ちながら地域で生活することが少し気になる人を一人担当しとめてもらいます。訪問診療患者、独居老人、老老介護、認知症、急性期病院からの退院後などのケースがあります。その人を疾患の面だけでなく、生活の面、人生の面など多角的にまとめることで、きっと深く地域医療を理解することができると思います。
地域を知る	町内の情報をもとに地域を散策してもらいます。 支所に連れていきますので、そこで情報を得てあとは地域を散策してください。町内の広さや家々の様子、産業、商店、ガソリンスタンドの位置、宗教など、どのようにこの町に住む人が生活しているかを観察します。地区診断のwindshield surveyをします。
待合密着実習	患者さんの中には、車が運転できず乗り合いタクシーに乗ってくる人がいます。朝早いですが、乗り合いタクシーに乗って来院し、患者さんと一緒に受診し、家に帰るまでを経験しましょう。間で患者さんに地域のことをいろいろ聞いてみるとよいでしょう。
検査	地域の診療所で行う超音波検査、上部消化管内視鏡検査を見学します。 超音波検査は患者さんの了解が得られれば指導医と一緒にに行いましょう。

■実習場所／内容(院外)

浜田医療センター 総合診療科	中核病院の総合診療科で働く医師が我々連合体の中にいます。その先生について、浜田医療センターで行われている医療も見てください。
他職種実習	地域医療を担う重要な役割のほかの職種の活動を学んでみましょう。 実際に地域で働く保健師、グループホーム、ケアマネージャー、訪問看護師について実習してみましょう。また、地域ケア会議に参加し他職種との連携を勉強します。

■初日集合場所・時間

診療所の玄関に初日の8:25に来てください。

■連絡先

弥栄診療所・実習責任者 浜田市国民健康保険弥栄診療所所長 佐藤
0855-48-5001

■施設紹介

浜田市国民健康保険波佐診療所



診療所長	佐藤 優子
住所・連絡先	〒697-0211 島根県浜田市金城町波佐イ441番地1 0855-44-0001

■概 要

診療科 内科・小児科

医師数 2名(常勤・非常勤合わせて)

病床数 0

連携病院 浜田医療センター、特別養護老人ホーム、養護老人ホーム、認知症対応型共同生活介護施設等

- 特色・理念
1. 地域住民から信頼される診療所を目指します。
 2. 地域の需要を把握し、生活と密着した医療を提供します。
 3. 行政と一体となった保健、福祉にわたる活動を行います。
 4. 中核病院である浜田医療センターとの連携を十分に図り、医療の機能分担を促進させます。
 5. 地域医療に携わる医療者の育成に努めます。
 6. 長期間安定して医療を提供できるように、診療所スタッフにとって無理のない診療体制を構築します。

■設 備

X線検査装置、超音波検査装置、上部消化管内視鏡、血液検査装置、呼吸機能検査装置など

■メッセージ(200字程度)

波佐診療所の佐藤優子です。
一番小さな山奥の診療所に実習にきませんか？波佐診療所は総合診療/地域医療の実習先の中で、最も小さな診療所、最もへき地にあります。地域の人のあらゆる健康問題が持ち込まれます。普段は外来、訪問診療、地区の小学校の学校医、保育園の園医などを行っています。地域住民・行政・診療所で地域の抱える課題を話し合い、改善していく取り組みもしています。
地域住民さんも学生実習に快く協力してください。見学はほぼありません。興味のある内容を中心に主体的に取り組んでいただけます。実習スケジュール参照。
波佐診療所は、0歳から100歳まで地域600人の幸せに貢献できるようがんばっています。取り組みが評価され、2024年にやぶ医者大賞を受賞しました。ぜひ実習にいらしてください！

■施設紹介

浜田市国民健康保険あさひ診療所



診療所長	邊田 健一
住所・連絡先	〒697-0426 島根県浜田市旭町丸原 1 3 8 番地 1 0855-45-0002

■概 要

診療科 内科・小児科

医師数 4名(常勤・非常勤合わせて)

病床数 0

連携病院 浜田医療センター、特別養護老人ホーム、養護老人ホーム、認知症対応型共同生活介護施設等

特色・理念 地域住民の皆さんが安心して暮らし続けられるように、安全で良質な医療を提供します

■設 備

X線検査装置、超音波検査装置、上部消化管内視鏡、血液検査装置、呼吸機能検査装置など

■メッセージ(200字程度)

あさひ診療所所長の邊田健一です。
あさひ診療所は対象人口約2200人の山間地域を担当しています。
あさひ社会復帰促進センター(刑務所)があるため、診療所群の中では比較的若い世代が多い地域です。
そのため高齢者だけではなく、小児も受診します。また訪問診療も行っています。
コンパクトな診療所ですが、内視鏡検査やエコー検査なども行っています。
当院ではCommonな疾患をはじめ、診断に悩む症状や背景の難しい患者さんなど、様々な経験を積むことができるでしょう。みなさんと一緒に地域で学べることを楽しみにしています。みなさんのご来院、スタッフ一同お待ちしております。

■施設紹介

浜田市国民健康保険弥栄診療所



診療所長	佐藤 誠
住所・連絡先	〒697-1122 島根県浜田市弥栄町木都賀イ530番地1 0855-48-5001

■概 要

診療科 内科・小児科・眼科

医師数 2名(常勤・非常勤合わせて)

病床数 0

連携病院 浜田医療センター、特別養護老人ホーム、養護老人ホーム、認知症対応型共同生活介護施設等

特色・理念 身近で安心できる医療を提供し、健康づくりの活動を支援し、医療に従事する人材育成に努めます。

■設 備

X線検査装置、超音波検査装置、上部消化管内視鏡、血液検査装置、呼吸機能検査装置など

■メッセージ(200字程度)

弥栄診療所の佐藤です。
弥栄診療所は開設して29年目をむかえています。高齢化率53%1000人が住む弥栄町の唯一の医療機関として、0歳～100歳まで救急から在宅まで対応します。

地域に住む人達のためにプライマリ・ケアを愚直に実践しています。
プライマリ・ケアはちゃんとやろうとするとこんなに難しいものはない。いい加減にしようと思えばどこまでも手が抜ける。
大学では決して学ぶことのできない本当のプライマリ・ケア、ぜひ学びに来ませんか？
皆さんと一緒に地域で行うプライマリ・ケアを学び、よくして行けることを楽しみにしています。

しまね総合診療医養成プロジェクトのGP storiesで我々のことが取り上げられています。
興味があれば読んでください。