



腹部工口一

町立奥出雲病院
総合診療科部長
遠藤健史

行うこと7ステップ

▼ 腹部エコー		確認	理解
1	肝臓をチルト、スライド、スイープで端から端までスキャンする 肝腫瘍の有無を評価する		
2	胆嚢・壁肥厚(4mm以上で肥厚)、胆嚢内の結石や腫瘍の有無を評価する Acoustic shadowを伴う結石を発見できるようになる		
3	腎臓：腎盂拡張の有無を評価する		
4	総胆管拡張の有無を評価する 臍頭部から移動して、「胆管・肝動脈・門脈」の3つ組を描出できる		
5	臍頭部～臍体部を描出する 上腸管膜動脈、脾静脈、腎静脈との位置関係を図で理解する		
6	脾臓：脾腫の有無を評価する 最大径10cm以上で脾腫		
7	腹部大動脈：大動脈瘤を否定できる（直径3cm以上で瘤疑い）		

【1】ざっくり3分類

簡単

胆嚢・腎臓・脾臓・大動脈

苦勞しがち

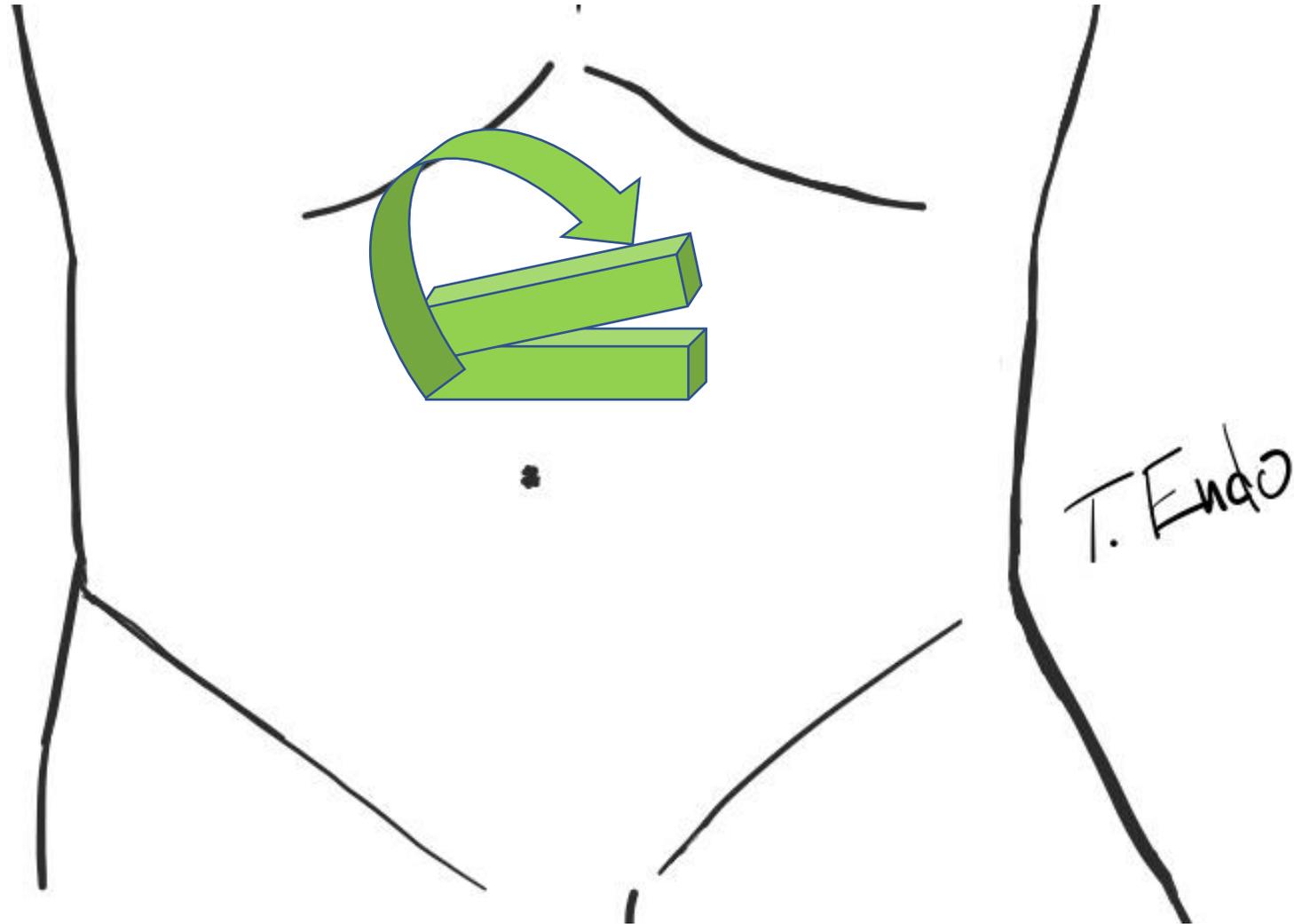
肝臓（肝区域は無理しない）

難しい

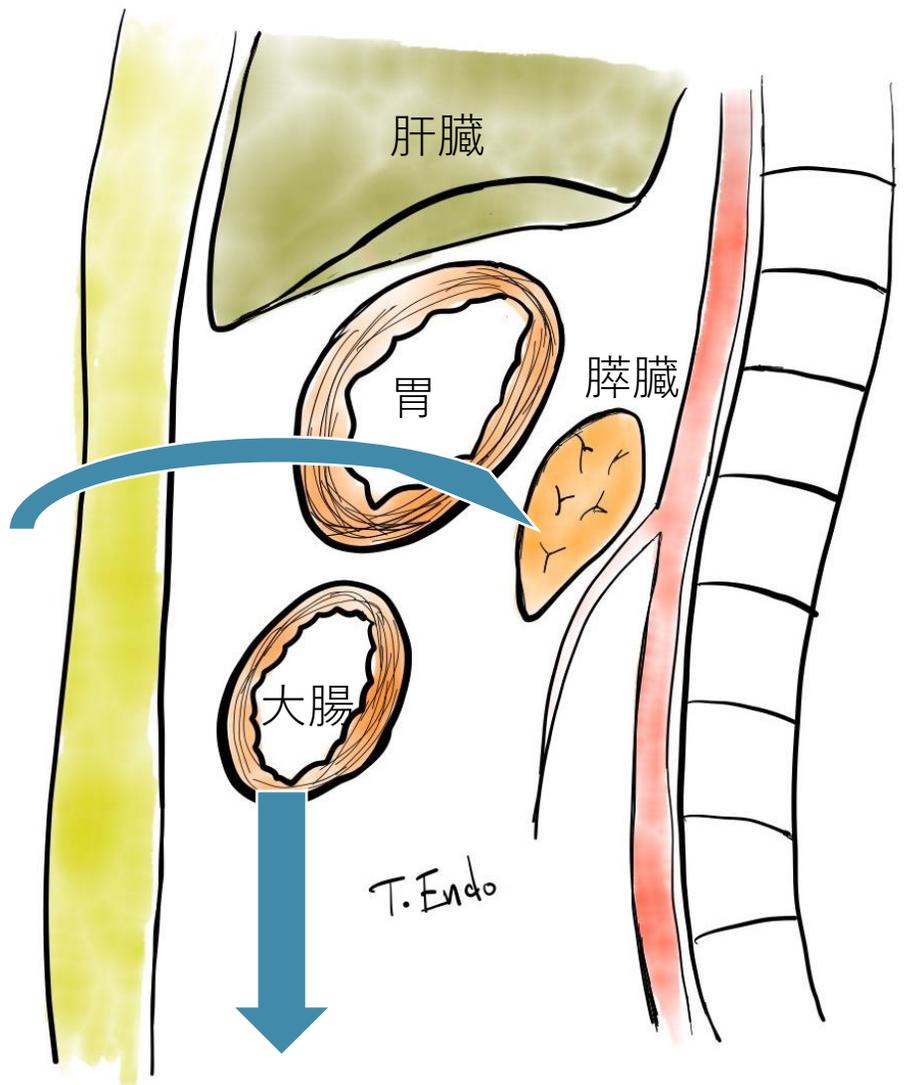
臍臓～「3つ組」（総胆管）描出

臍臓

- 左に回転
- 横行結腸を尾側に落とす
- 上から見下ろす

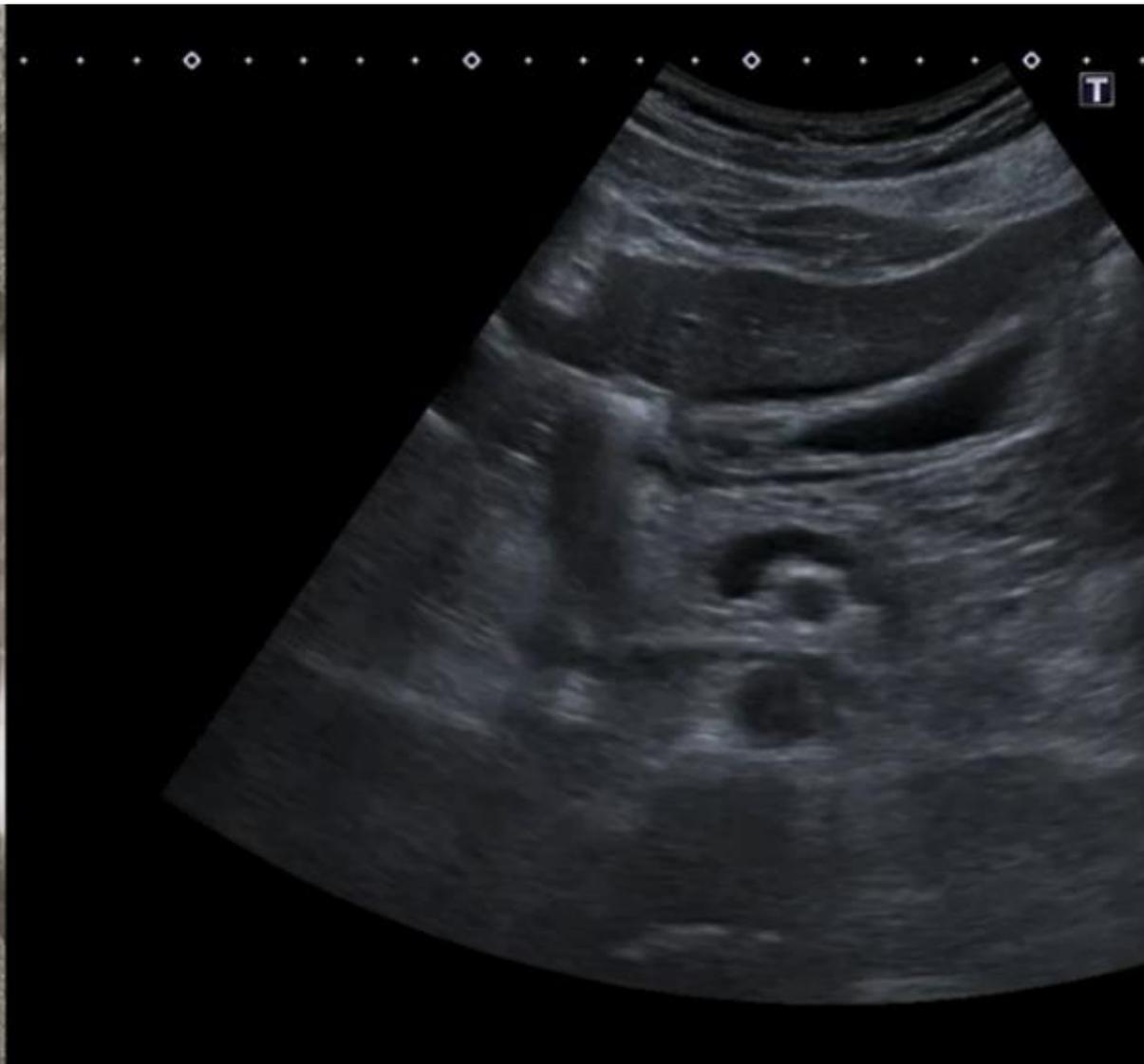


脾臟



脾臓～3つ組

本発表における画像使用許可あり



脾臓～3つ組

本発表における画像使用許可あり

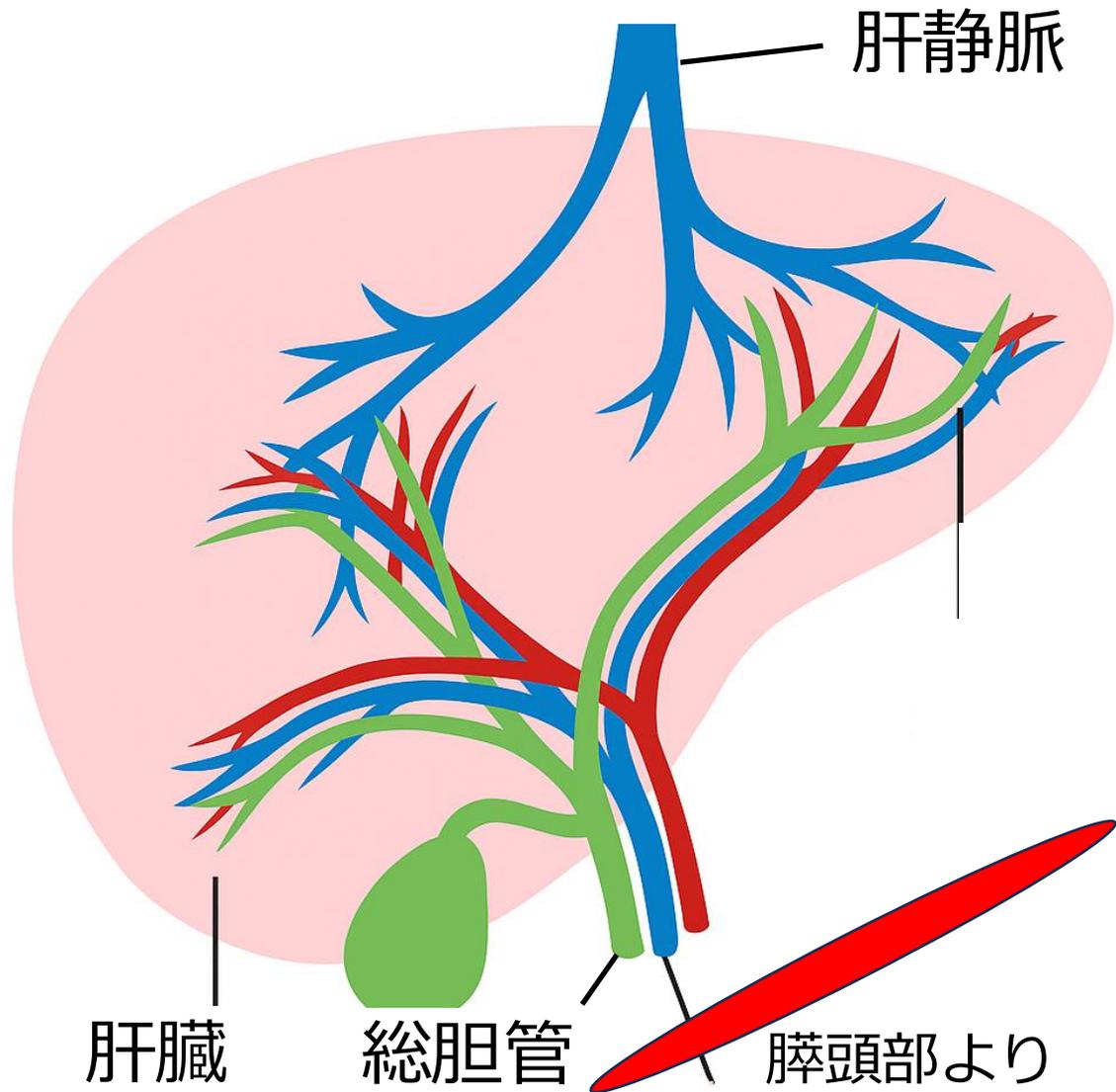


脾臓～3つ組

本発表における画像使用許可あり

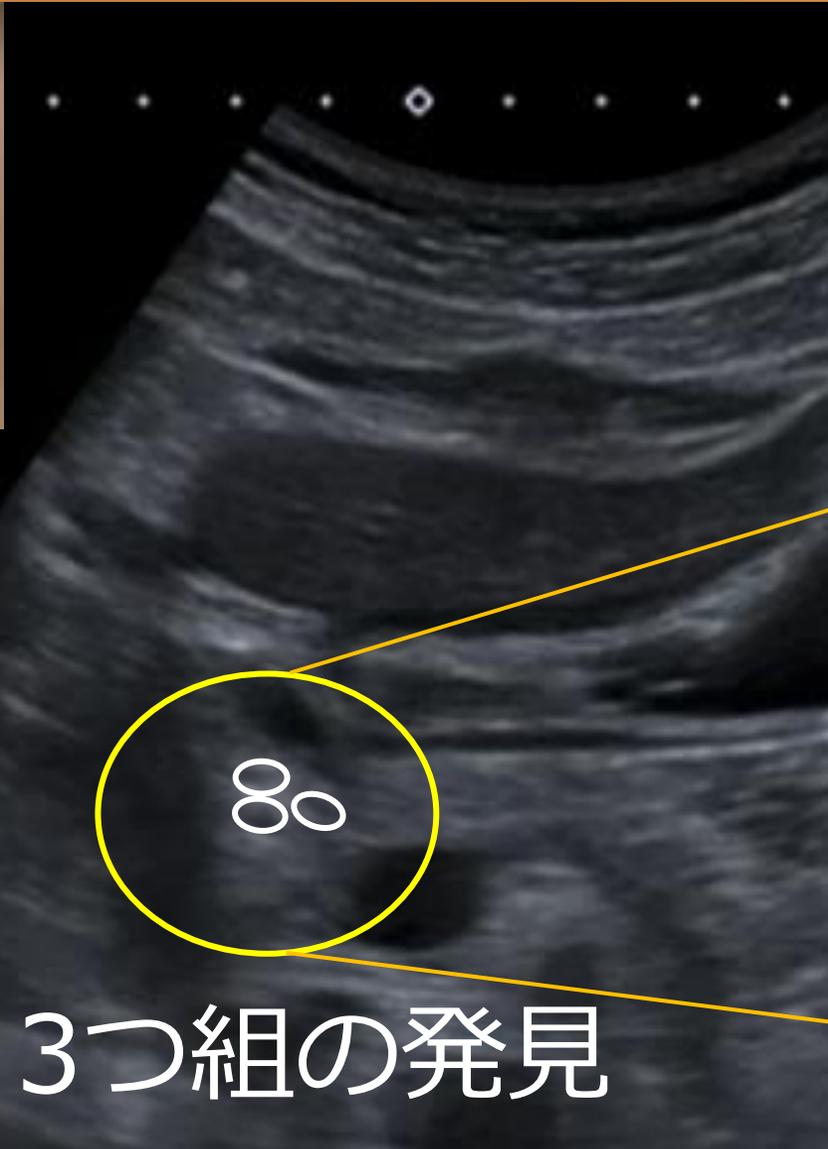


総胆管描出：① 3つ組から



最後は隆盛（胆管・肝動脈・門脈の三つ組）

本発表における画像使用許可あり



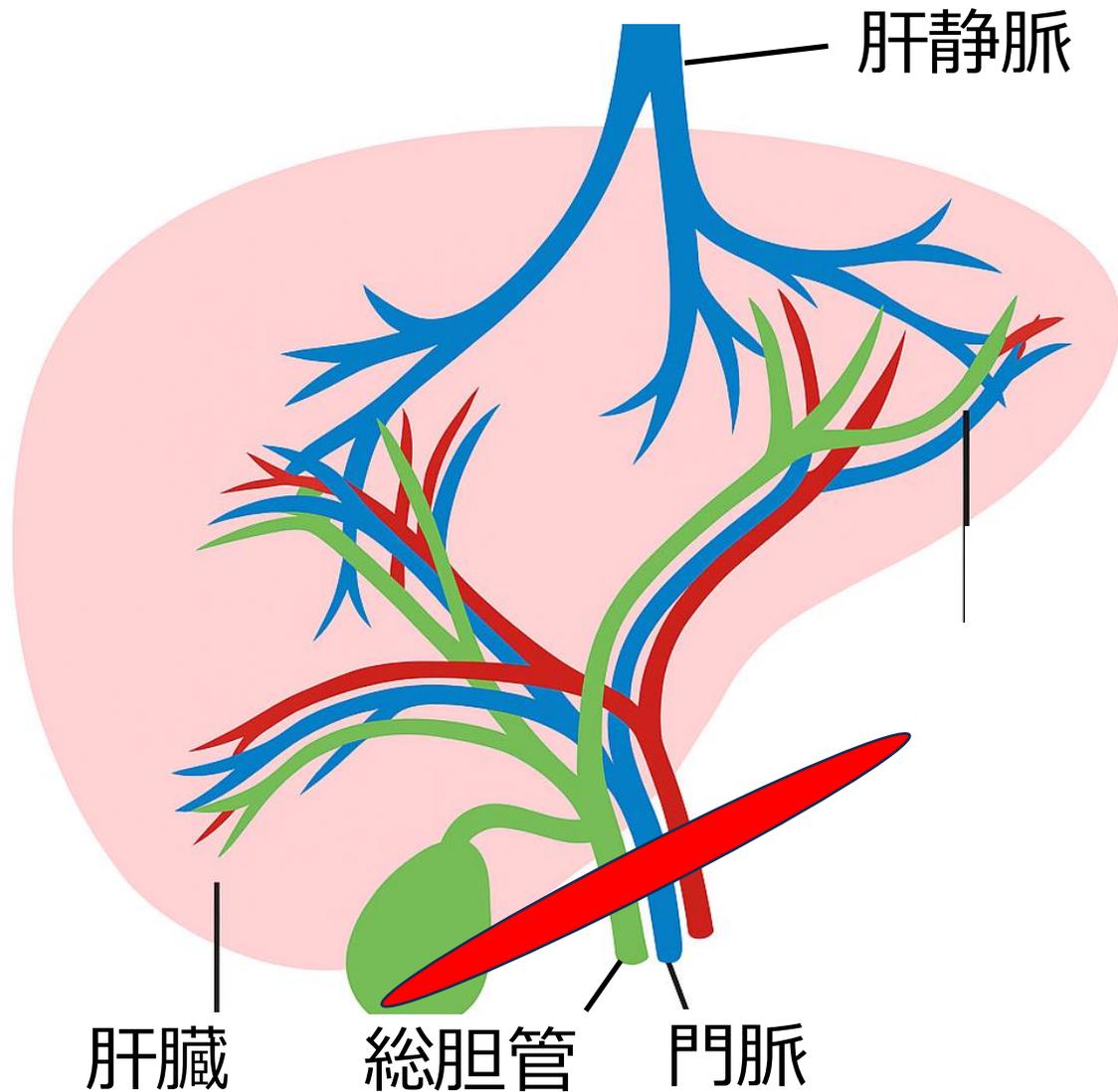
胆管

肝動脈

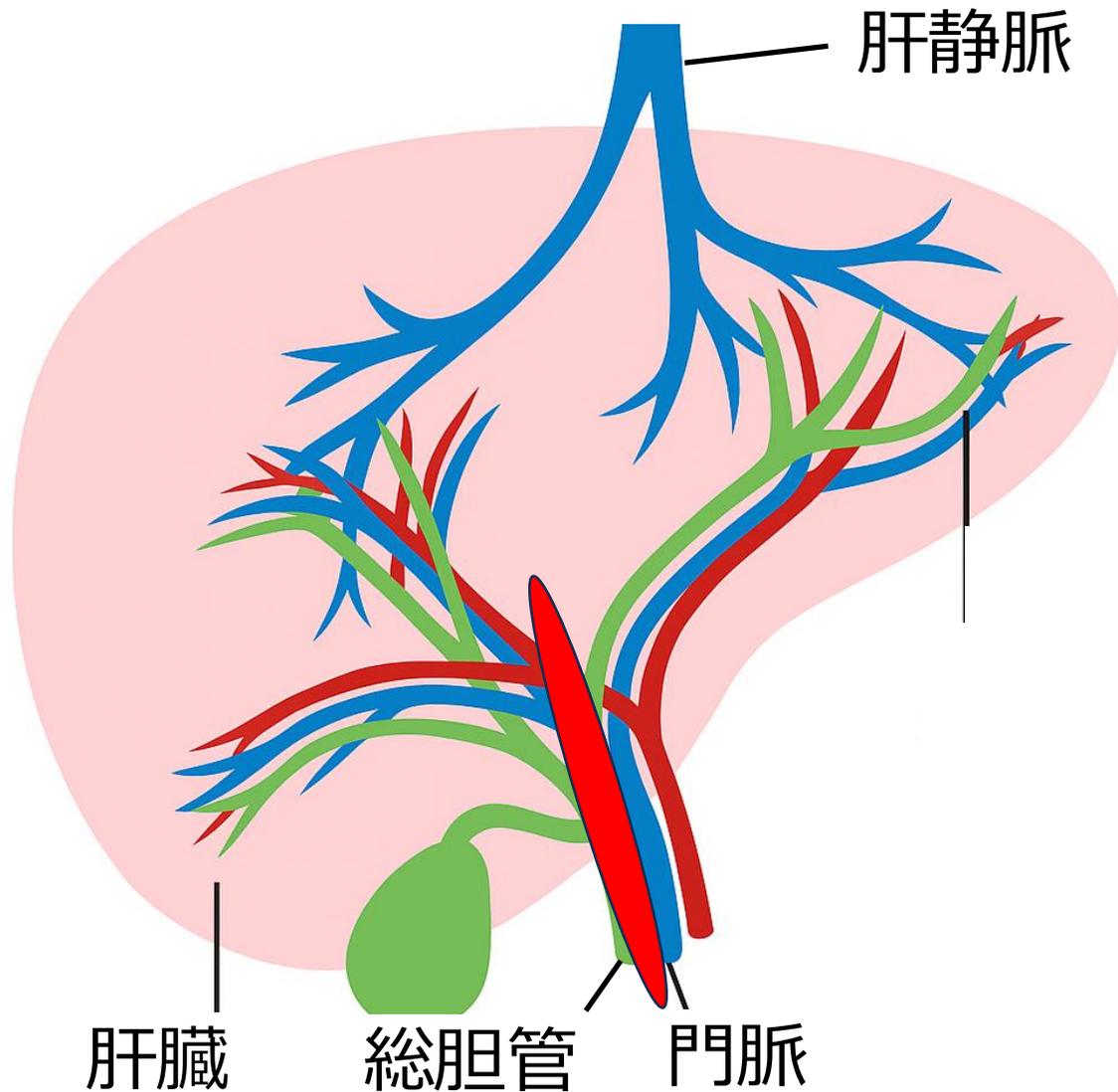
門脈

3つ組の発見

総胆管描出：① 3つ組から

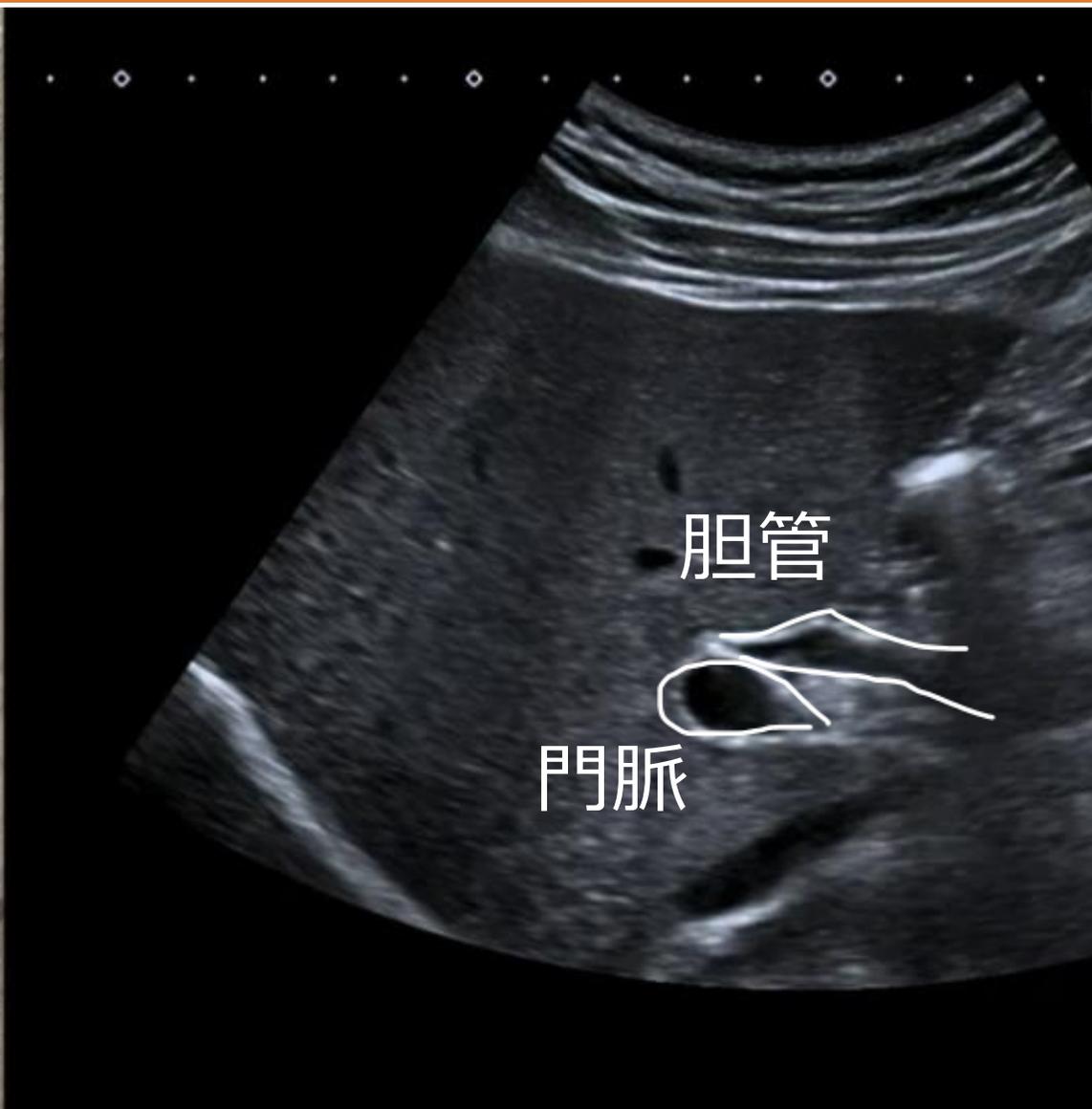


総胆管描出：① 3つ組から



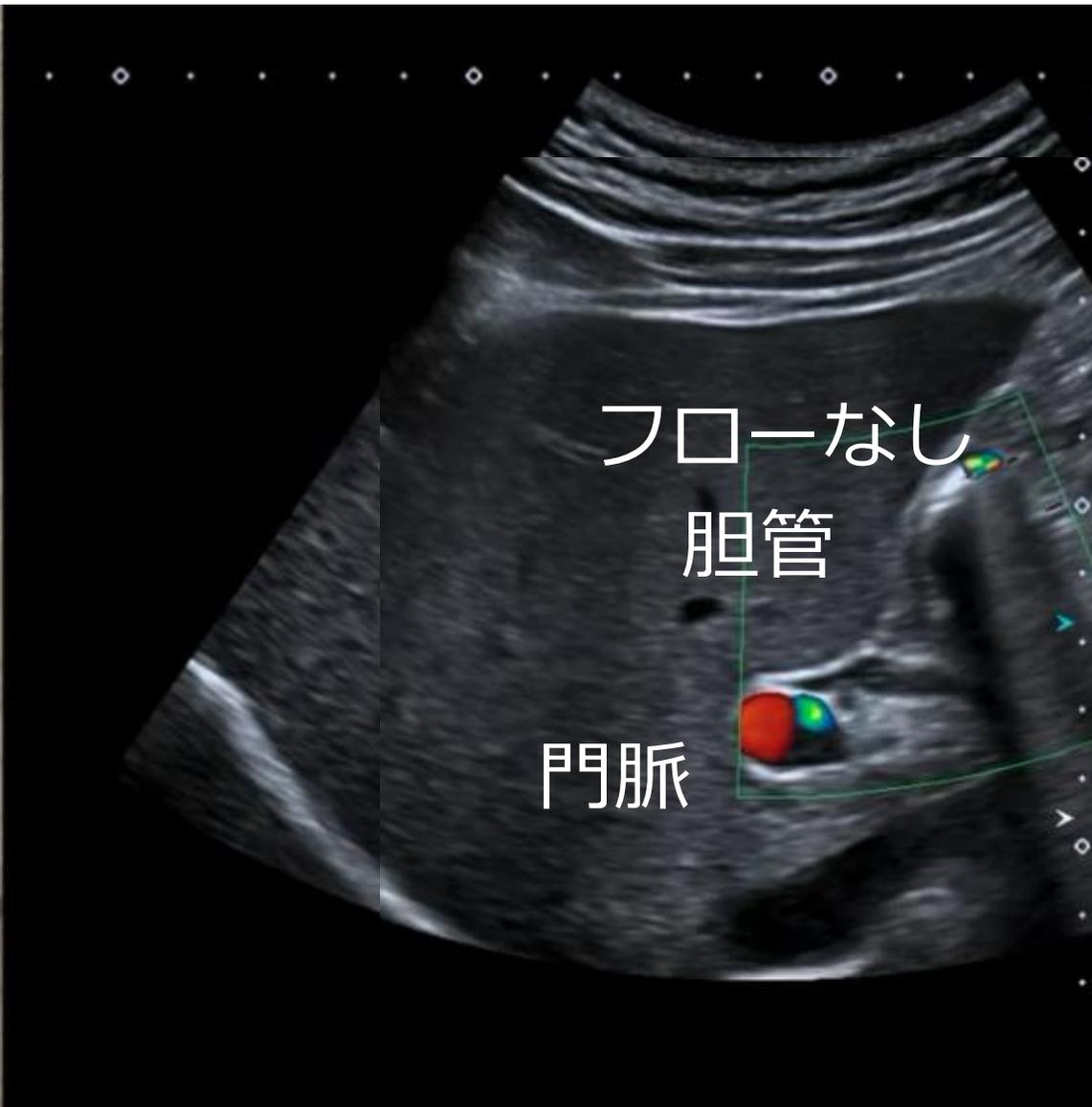
3つ組の縦切り

本発表における画像使用許可あり

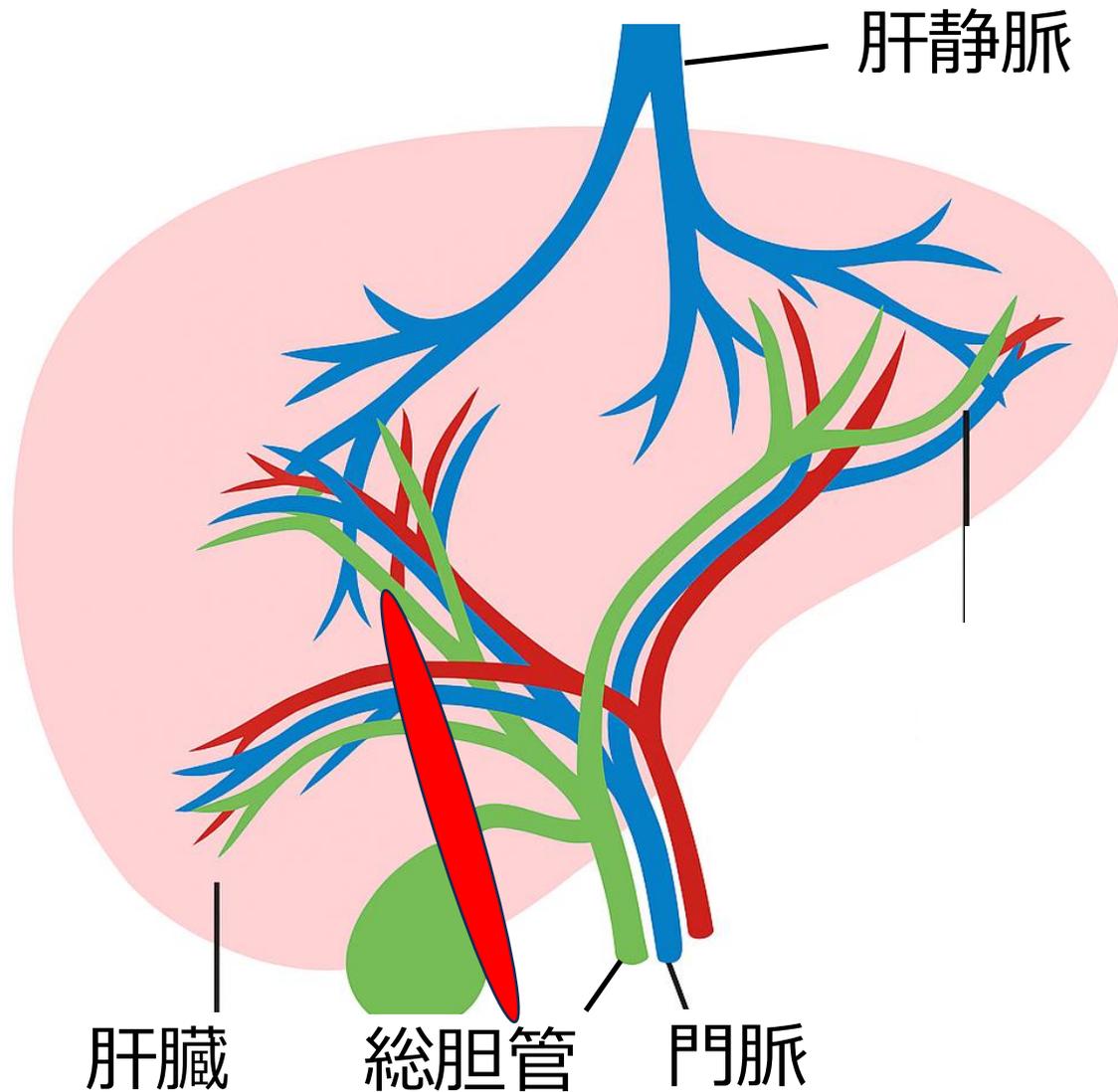


3つ組の縦切り：ドプラーあり

本発表における画像使用許可あり

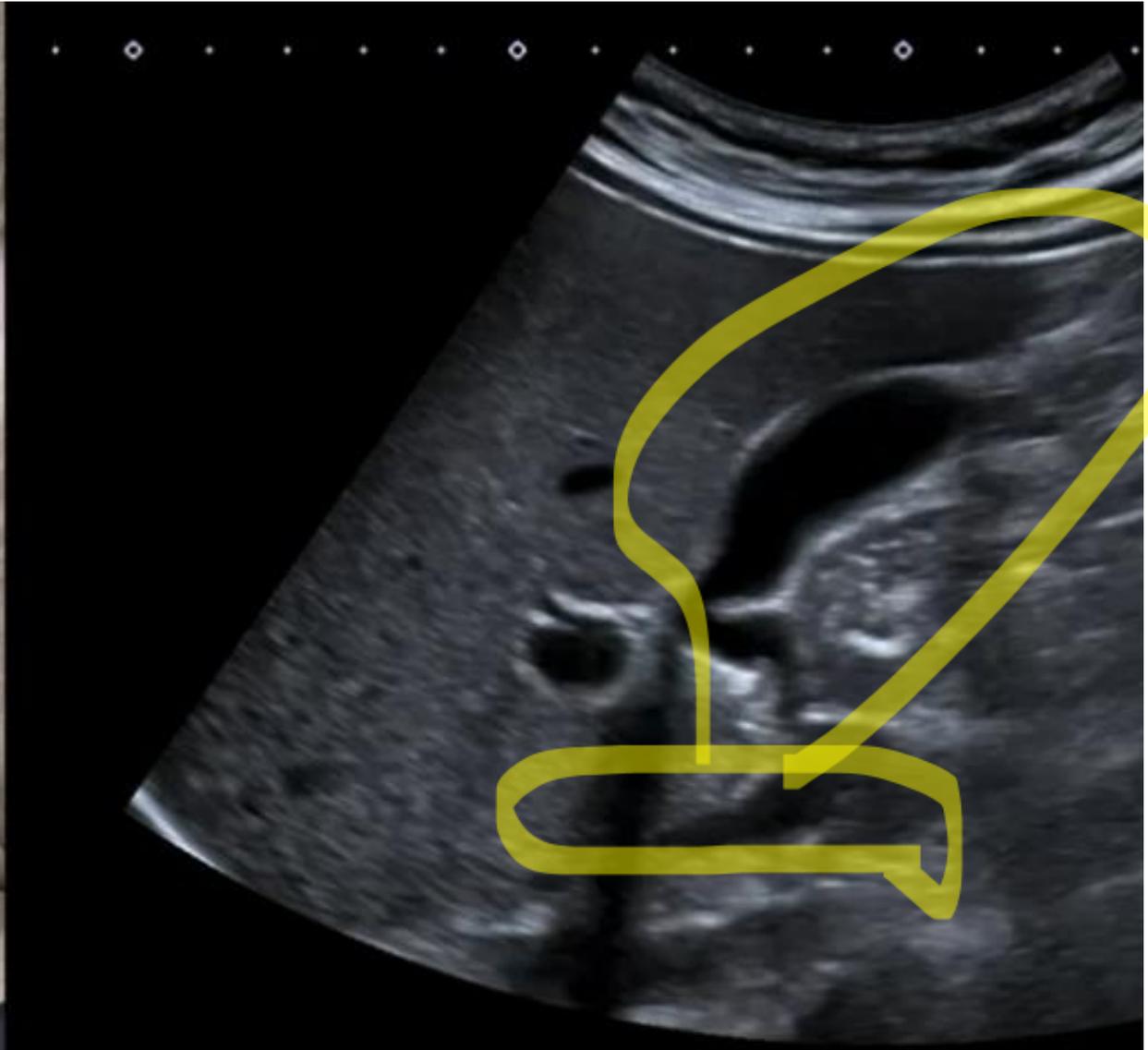
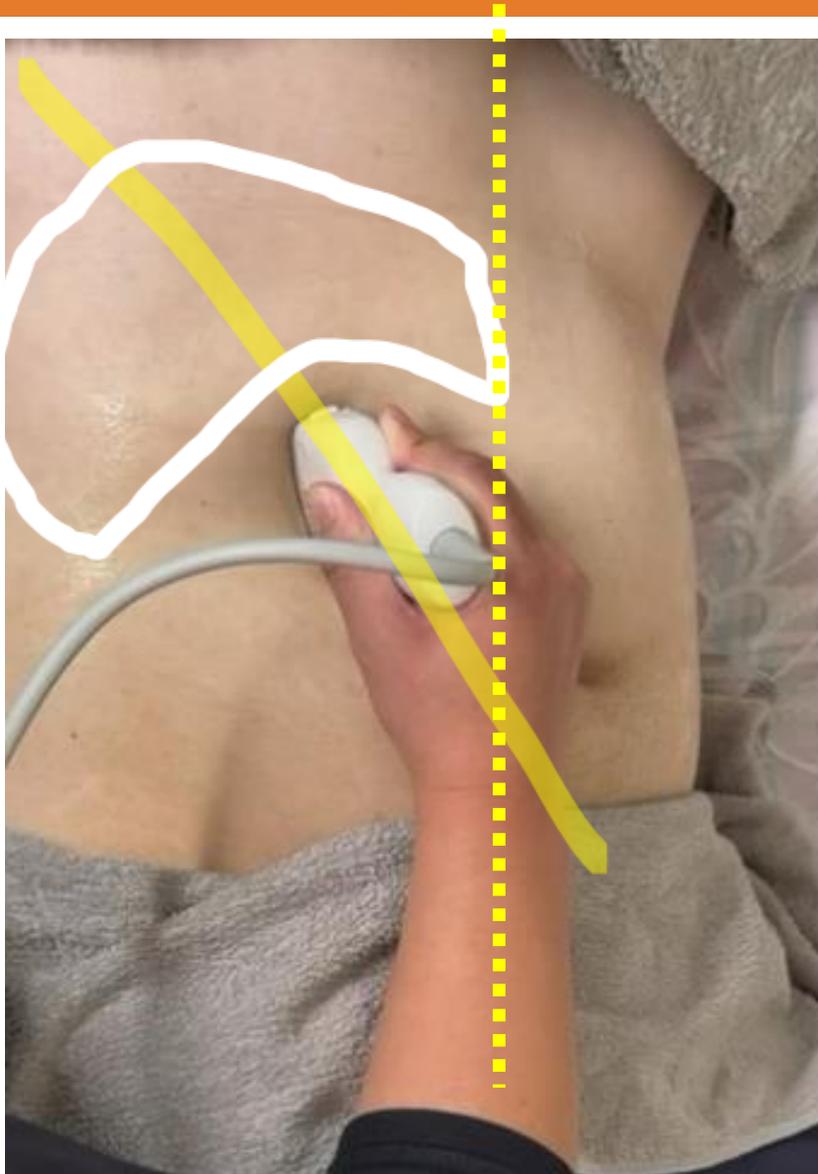


総胆管描出：②胆嚢からスライド



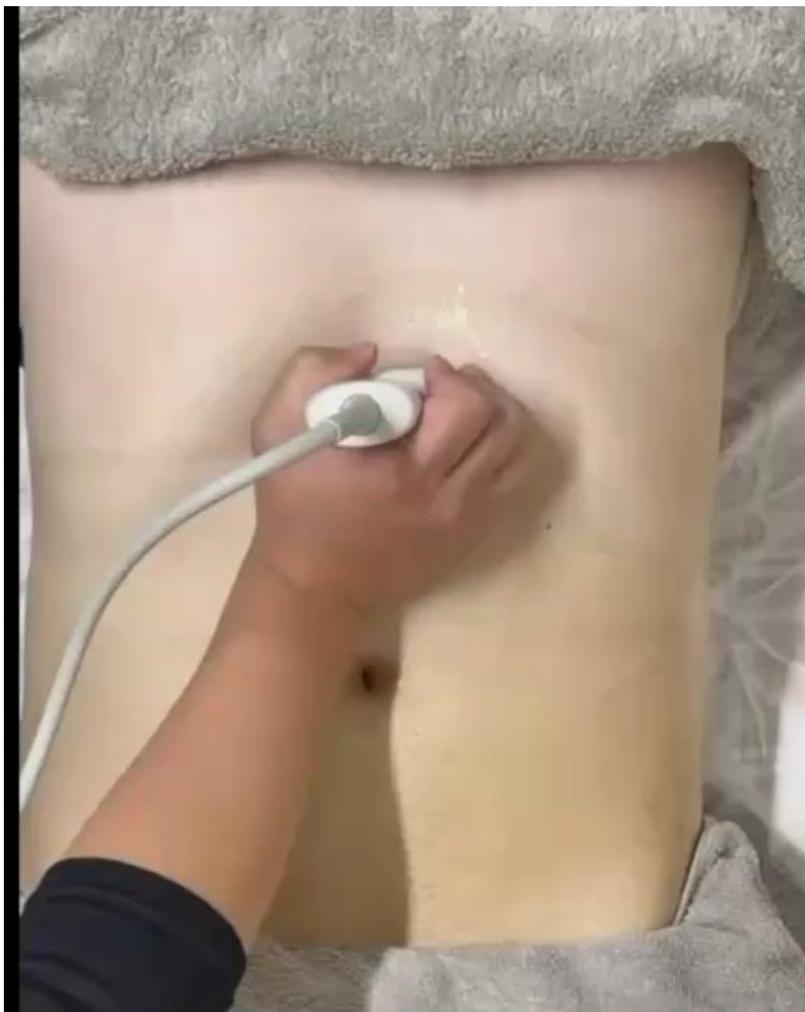
胆嚢：長軸断面

本発表における画像使用許可あり



動画：膵臓～3つ組→総胆管

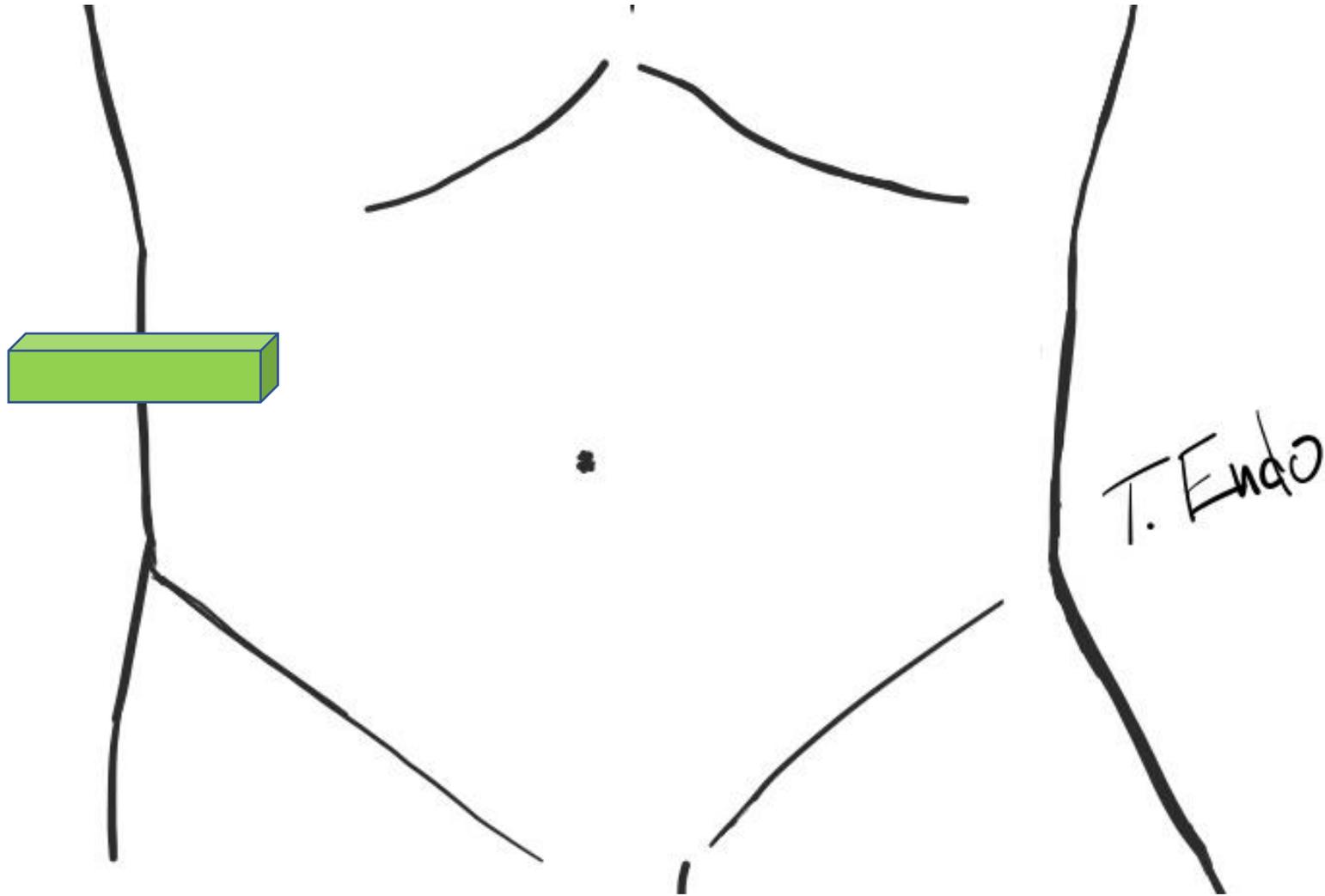
本発表における画像使用許可あり



当て方の大原則：広くサーチする

例：腹部

大きく速く動かす



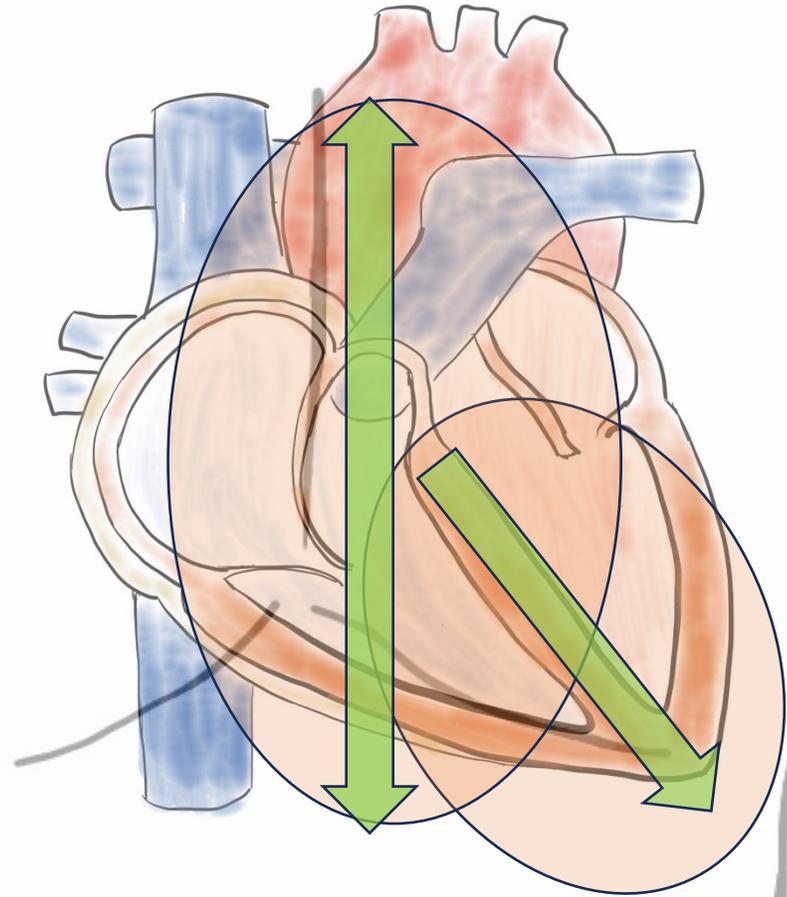
当て方の大原則：広くサーチする

例：心臓

ゼリーをしっかりと塗って、
心臓の端から端までスライドして
心臓全体を見る



よい描出ポイントが見つかる



T. Endo

肝縁を確認する

本発表における画像使用許可あり



SMA: Superior mesenteric artery: 上腸管膜動脈

肝縁を確認する

本発表における画像使用許可あり



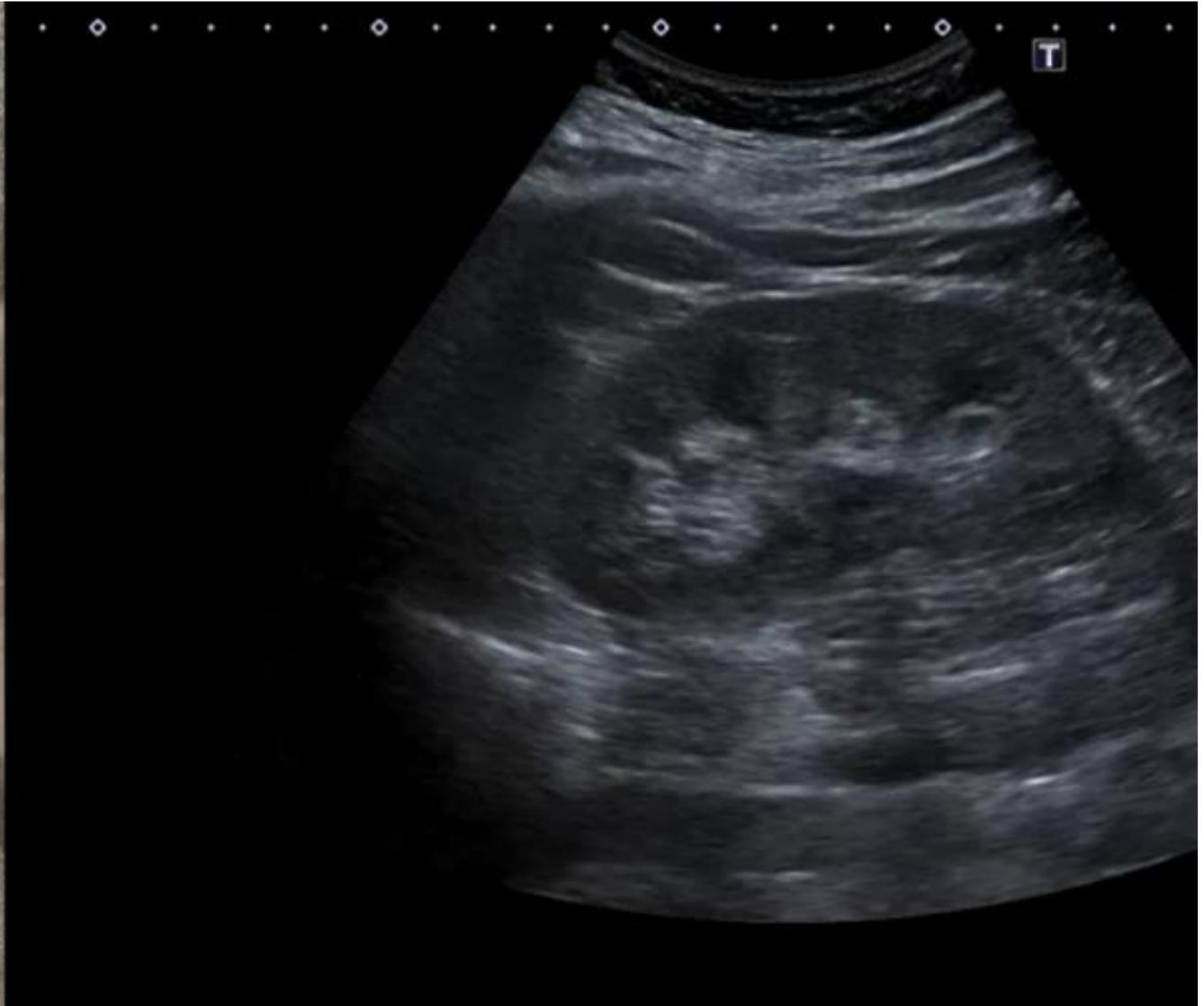
肝臓全体：大きく動かす（肝区域は末尾）

本発表における画像使用許可あり



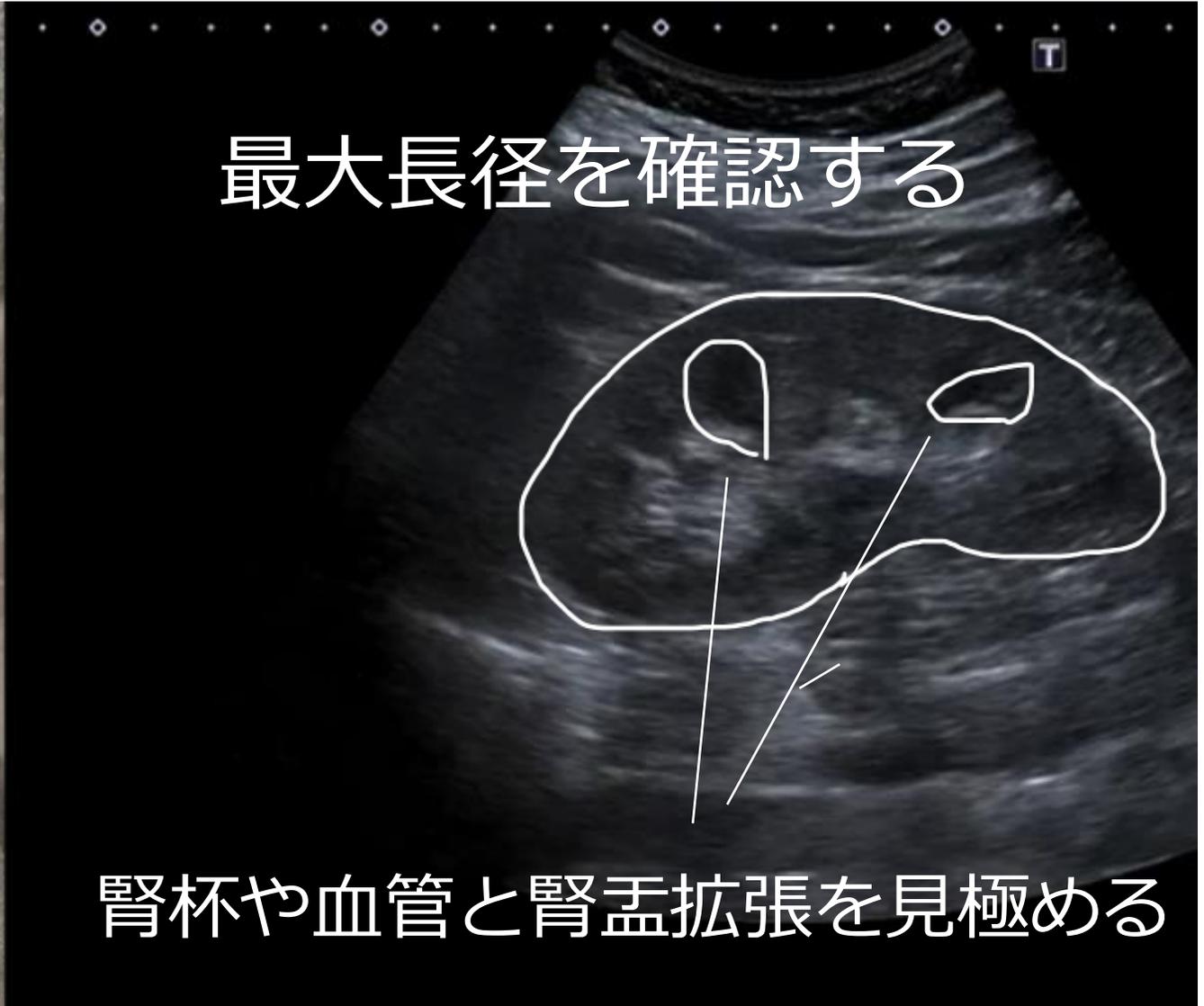
右腎臓：長軸断面

本発表における画像使用許可あり



右腎臓：長軸断面

本発表における画像使用許可あり



最大長径を確認する

腎杯や血管と腎盂拡張を見極める

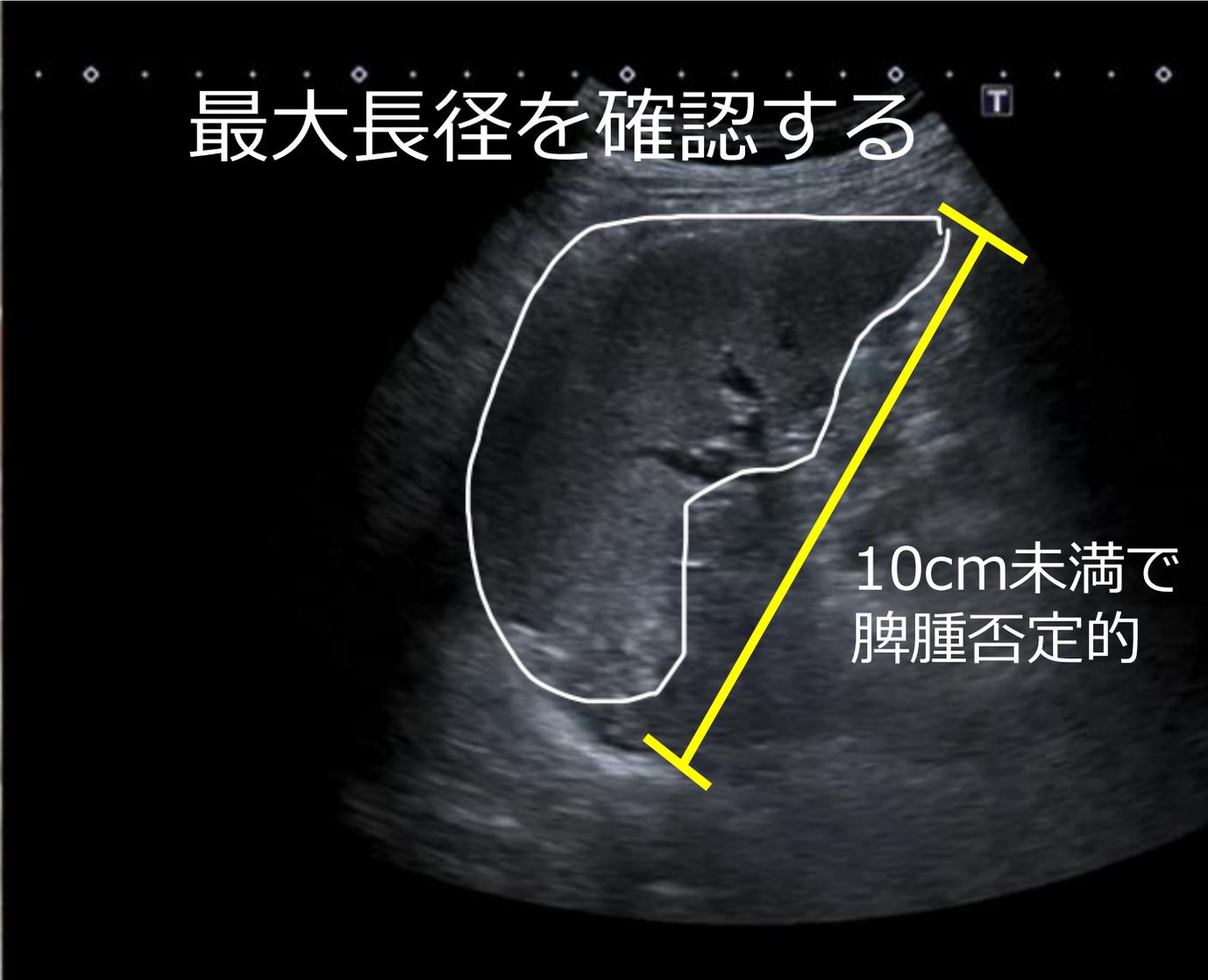
脾臓

本発表における画像使用許可あり



脾臓

本発表における画像使用許可あり



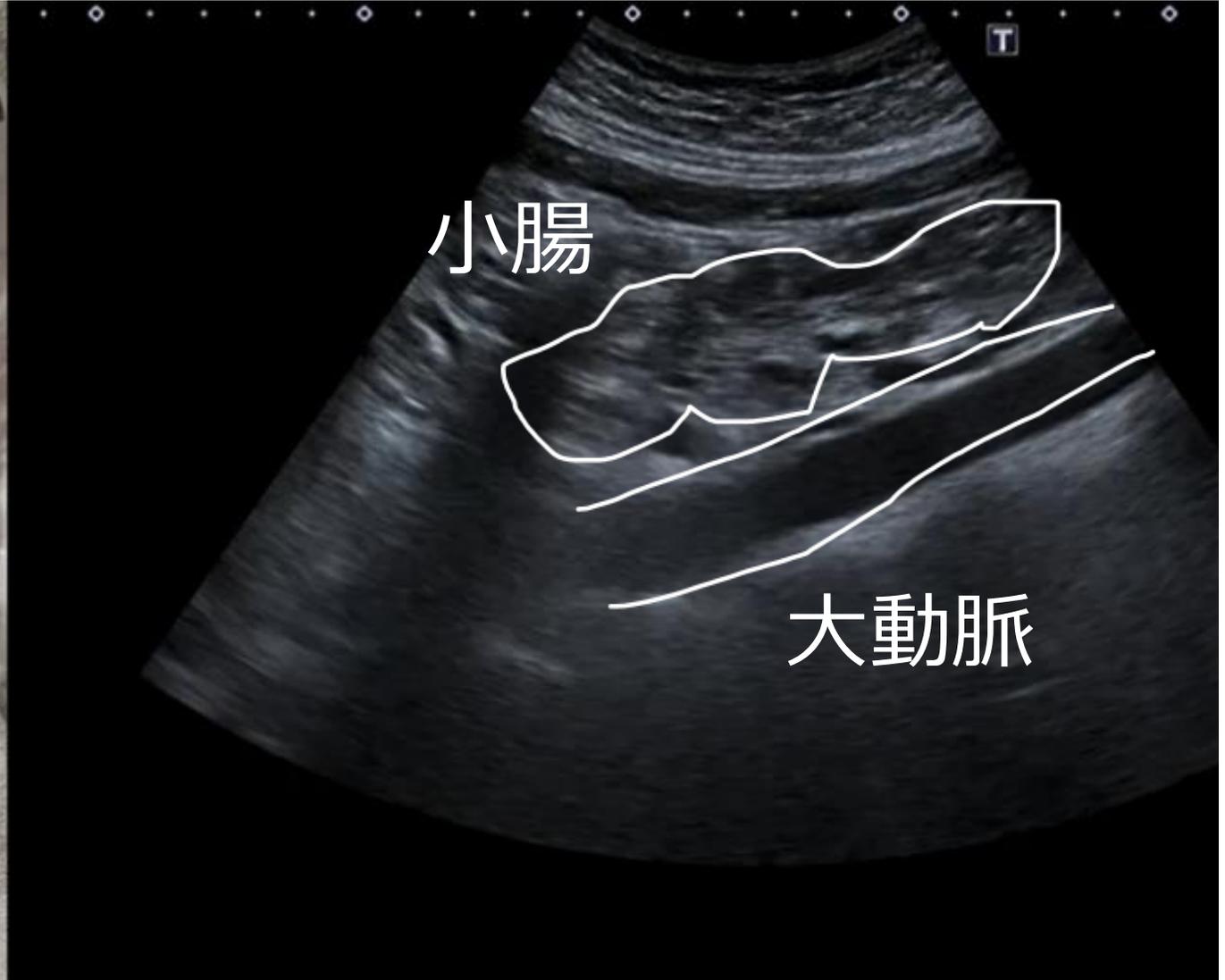
動画：両腎と脾臓

本発表における画像使用許可あり



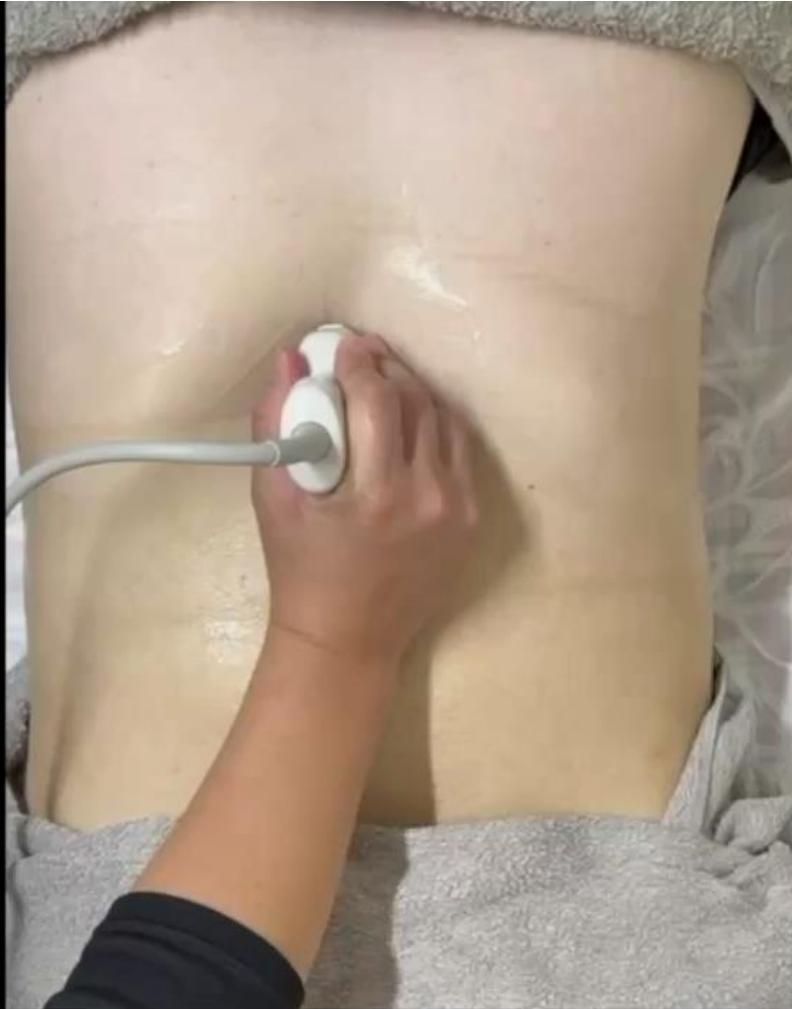
腹部大動脈：長軸断面 小腸を押し上げる

本発表における画像使用許可あり

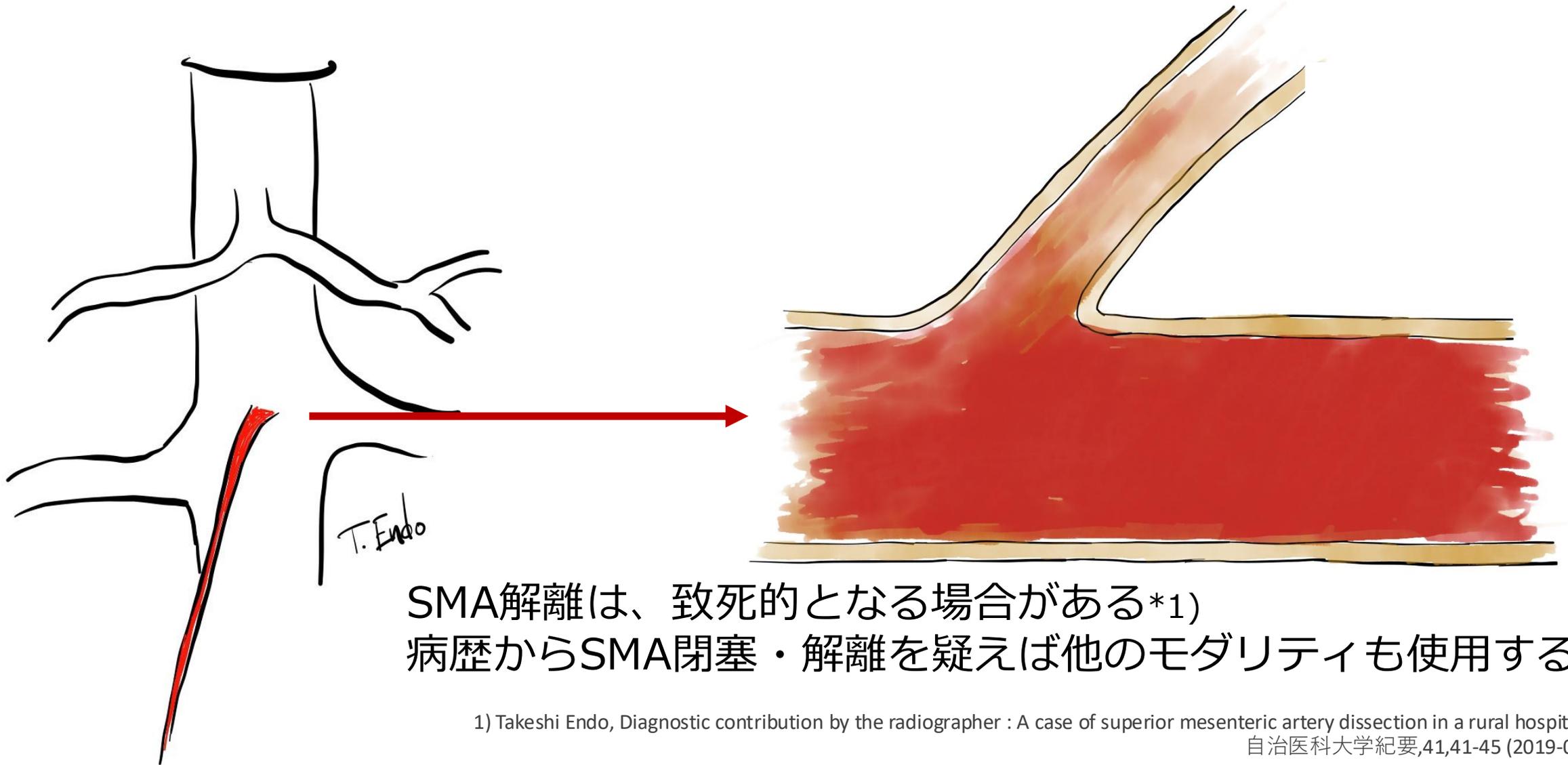


動画：腹部大動脈

本発表における画像使用許可あり



上腸間膜動脈Superior mesenteric artery (SMA)

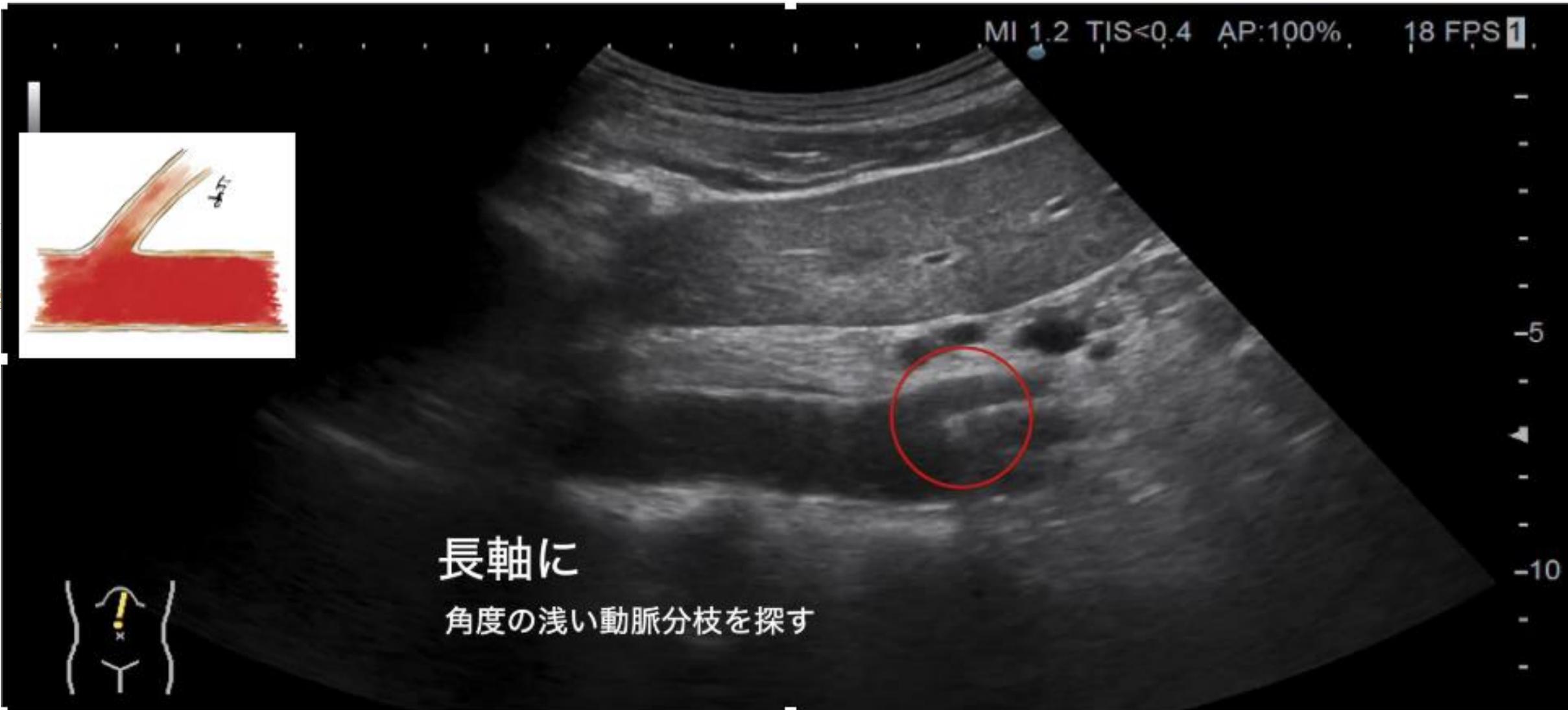


SMA解離は、致命的となる場合がある*1)
病歴からSMA閉塞・解離を疑えば他のモダリティも使用する。

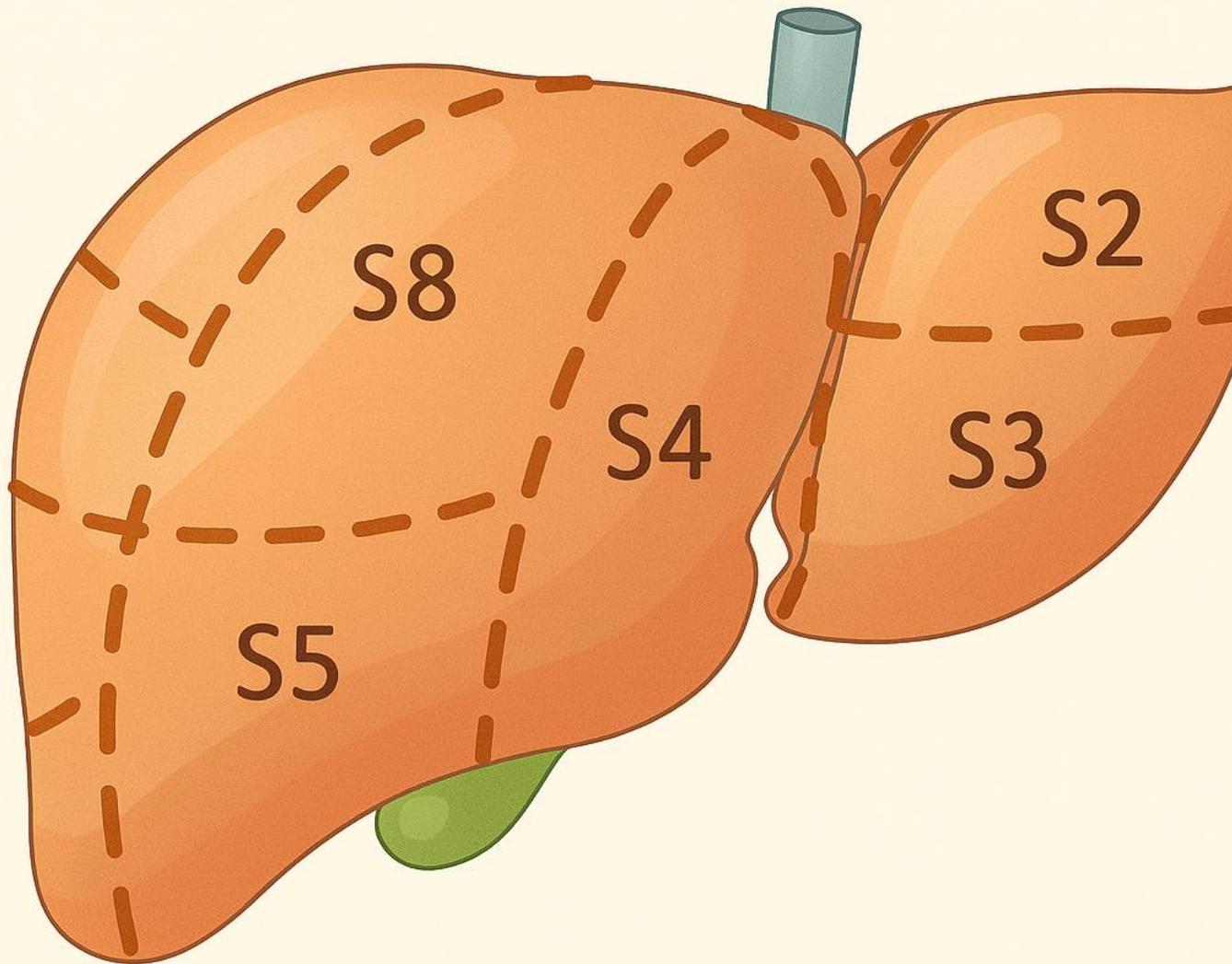
1) Takeshi Endo, Diagnostic contribution by the radiographer : A case of superior mesenteric artery dissection in a rural hospital: 自治医科大学紀要,41,41-45 (2019-03)

上腸間膜動脈 Superior mesenteric artery (SMA)

本発表における画像使用許可あり



おまけ2：肝区域



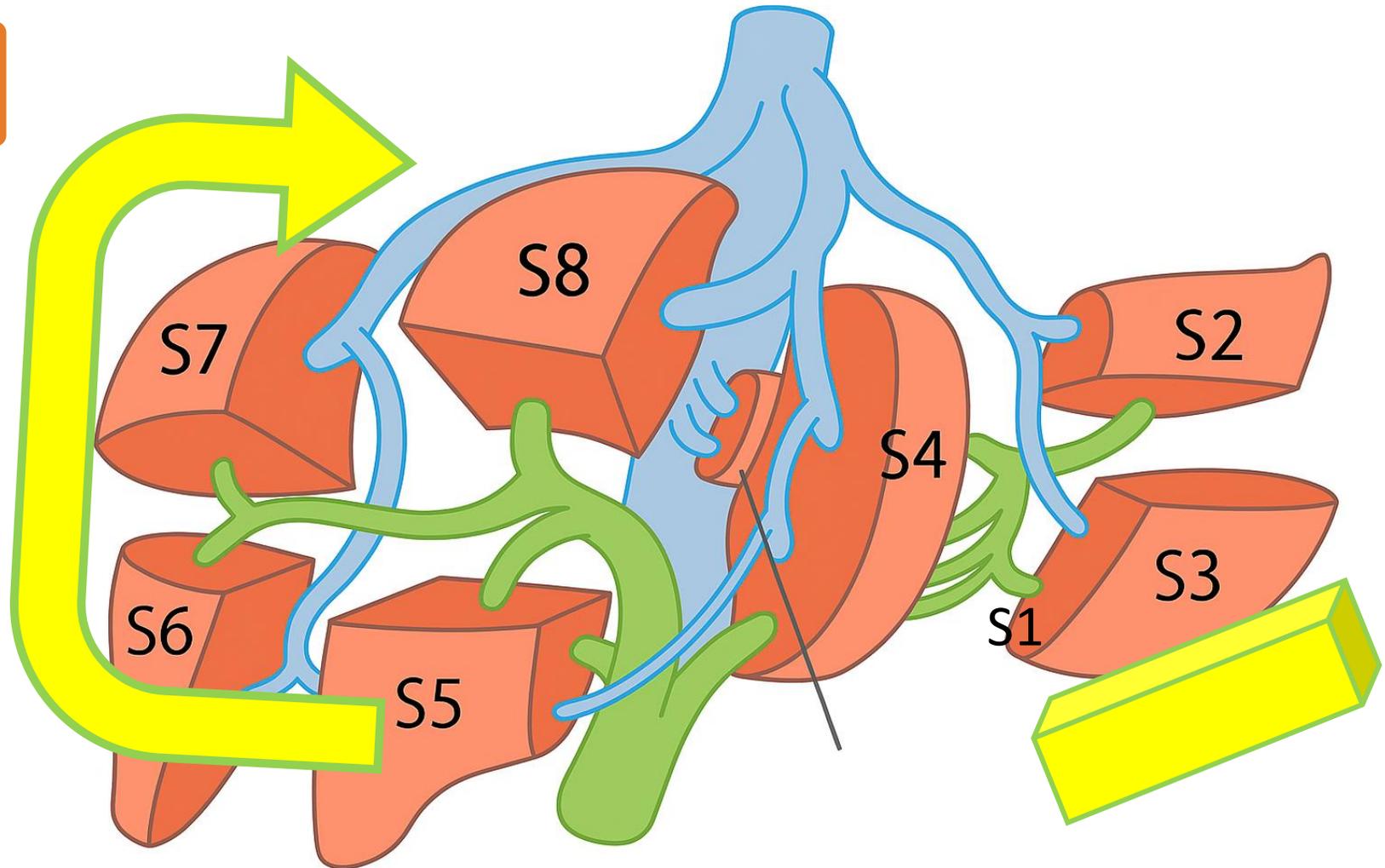
おまけ2：肝区域

覚え方

さっと当てるとS3
その奥：S2
Umbilical portion付近：S4

右下から時計回りで
S5,S6,S7,S8

S5の下は胆嚢
S6の下は腎臓



動画：肝区域

本発表における画像使用許可あり



ERのエコーを学ぶなら



救急外来で役立つエコー

町立奥出雲病院
総合診療科部長
遠藤 健史

<https://shimanegp.com/1161/>



FASTを学ぶなら



腹部超音波検査

救急外来・病棟で役立つ超音波検査 part 1

岡本 栄祐

<https://shimanegp.com/1268/>



まとめ

- ① 端から端まで大きく動かす
- ② 解剖のイメージを作る
- ③ 動画やPDFを傍らに訓練